

【秋の3連休体験会のご案内】

通常レッスンと一緒に入ってご体験いただきます。
下記タイムテーブルはオススメのクラスとなります。

※他にもクラスがございますので、詳しくはお問い合わせください。

日程	種目・時間	対象	内容・詳細	担当
11月22日(土)	体育	小1～小6	大縄跳び・マット サッカー(試合)	三好
	9:30～10:30			
	テニス	小1～小4	ラリー(打ち合い) ゲーム(試合)	山形
	10:10～11:10			
	体育	3歳	跳び箱	米倉
	12:00～13:00	(満3歳・年少)	鉄棒	
	テニス	4歳～6歳	ラケットの扱い方 打ち合い等	樋口
	13:25～14:05			
	体育	4・5歳	マット	三好
	15:30～16:30	(年中・年長)	ボール運動	
11月23日(日)	テニス	小1～小4	ラリー(打ち合い) ゲーム(試合)	石川
	9:05～10:05			
	体育	1・2歳	跳び箱	米倉
	10:15～11:15		鉄棒	
	体育	小1～小6	大縄跳び・マット サッカー(試合)	三好
	11:30～12:30			
	体育	小1・小2	大縄跳び・マット サッカー(試合)	若林
	14:00～15:00			
	テニス	4歳～6歳	ラケットの扱い方 打ち合い等	海谷
	14:30～15:10			
	体育	小3～小6	大縄跳び・マット サッカー(試合)	米倉
	15:15～16:15			
11月24日 (月・祝)	体育	3歳	跳び箱	米倉
	15:40～16:40	(満3歳・年少)	鉄棒	
	テニス	小1～小4	ラリー(打ち合い) ゲーム(試合)	石川
	15:50～16:50			
	体育	小1～小6	大縄跳び・マット サッカー(試合)	米倉
	18:00～19:00			

【ご予約】 11月1日(土) 8:30～ ※お電話又は来場にてご予約ください。

【体験料】 1,100円(税込) スクール生のご紹介・元会員の方は無料

【持ち物】 動きやすい服装・飲み物・タオル・お持ちの方は上靴・ラケット
※テニスラケット・上靴(18cm～)は無料レンタルもございます。

 宮の森スポーツ倶楽部 新宮の森

札幌市西区西町南4丁目2-1

☎011-666-5555



HPはこちらから↑