

12月29日 (日)

特別タイムスケジュール

	スタジオ		プール							
	A	B	25m			20m				
			1	2	3	4	5	1	2	
10:00			フリー利用							
10:30	10:30									
11:00	ストレッチポール30 町田隆介	レズミルズダンス 45 バーチャル								
11:30	11:15									
12:00	ボディバランス 45 天田ほのか	11:30								
12:30	12:15									
13:00	ボディアタック 45 伊佐間・倉島	12:30								
13:30	13:15									
14:00	ボディパンプ 60 小林・倉島・町田									
14:30										
15:00										
	マシンジムご利用時間15:00まで		プールご利用時間14:30まで							

【営業時間】10:00～15:00

ミッドナイトモーニング会員様は15:00～翌10:00まで

※スタジオのご利用には『WEB予約』が必要です。レッスン開始10分前からご入場いただけます。

当日参加は指定の場所にてレッスン開始15分前から整列をお願いいたします。

