

2025年7月～9月 タイムスケジュール

月	火				水				木				金				土				日							
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ					
	A	B	1	2	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B				
10:00																												
10:30																												
11:00																												
11:30																												
12:00																												
12:30																												
13:00																												
13:30																												
14:00																												
14:30																												
15:00																												
15:30																												
16:00																												
16:30																												
17:00																												
17:30																												
18:00																												
18:30																												
19:00																												
19:30																												
20:00																												
20:30																												
21:00																												
21:30																												
22:00																												
22:30																												
23:00																												

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

24時間認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！
未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)

スタジオ定員人数

【スタジオA】 41名
※ステップ台、ストレッチポール使用クラス 35名

【スタジオB】 25名 ※バレエ 24名

ご利用方法

- ①参加方法
スマートフォンやタブレット、またはパソコンでのマイページ登録が必要です。お持ちでない方は、施設タブレットでご登録いただけます。スタッフへお声掛けください。
- ②クラス参加予約・参加場所予約
マイページにログイン > 予約 > 所属施設 > 対象ルーム > 予約クラス > 受講場所 > 「プランで予約する」 > 「予約完了する」を選択して予約する。
- ③タブレットQRコードチェックイン ※プールは不要
予約クラス開始前にマイページにログイン > 会員証のQRコードを表示 > スタジオ入口付近に設置のipadのカメラにQRコードをかざしてチェックイン > 「COMPLETE」が表示されれば完了です。
- ④クラス参加
タブレットチェックイン後にスタジオに入場し、予約した参加場所へ受講します。

※事情により急遽、変更や休止になる場合がございますので予めご了承ください。

