

☆ レッスン予定表 ☆

2月

2月期振替受付日	2月1日(日)0時~
----------	------------



	1~3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
2月1週目 2/1(日)~2/7(土)	鉄棒 マット	鉄棒 竹馬	リズムトレーニング 鉄棒 バレーボール
2月2週目 2/8(日)~2/14(土)	鉄棒 跳び箱	鉄棒※チェック週間 バスケットボール	大縄跳び 鉄棒 バレーボール
2月3週目 2/15(日)~2/21(土)	跳び箱 マット ※チェック週間	跳び箱(台上前転) マット バスケットボール	跳び箱(開脚跳び) ユニホック
2月4週目 2/22(日)~2/28(土)	跳び箱 マット	リズムトレーニング 跳び箱(台上前転)※記録会 マット	跳び箱(開脚跳び)※記録会 ユニホック

3月

3月期振替受付日	3月1日(日)0時~
----------	------------



	1~3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
3月1週目 3/1(日)~3/7(土)	マット 鉄棒	マット※チェック週間 ユニホック	マット ポートボール
3月2週目 3/8(日)~3/14(土)	鉄棒 跳び箱	鉄棒 大縄跳び ユニホック	鉄棒 COT
3月3週目 3/15(日)~3/21(土)	跳び箱 トランポリン ※チェック週間	跳び箱(開脚跳び) トランポリン 風船バレー	走り幅跳び トランポリン
3月4週目 3/22(日)~3/28(土)	トランポリン マット	鉄棒 マット ボール	ボール運動

○マット…髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けてください。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けてください。台上前転の際、髪の毛を結ぶ位置を気を付けてください。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意ください。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

-技の合格・記録について-

4・5歳クラス … 米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。

マット・鉄棒 : 2回連續でできた場合、合格

跳び箱 : 2回連續で跳べたらクリアとなり、段数をチャレンジノートに記入します。

縄跳び : 指定の回数を連續跳びで1回できたら合格

小学生クラス … マット・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連續でできたら随時合格となります。

跳び箱・縄跳びは4・5歳同様になります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。