



5月 お試し体験会

実施中!

体を動かして、健康的かつ若々しく、いつまでも元気生活を送りましょう！
 スポーツアカデミー小矢部は、**ジム**や**スタジオレッスン**、**プール**など盛りだくさん♪
 スタッフ一同、皆様の健康づくりの手助けが出来るようサポートさせていただきます。
 (レッスンスケジュールは、HPをチェックしてみてください!!!)



大きなスタジオでは、毎日
 様々なレッスンが行われています！
 ヨガやピラティス、エアロビクス、
 座ってできる体操教室等
 興味のあるレッスンに
 どんどんご参加ください！



フィットネスジムは
 いつでもご利用可能。
 目的に合わせて
 使えるマシンが充実！
 筋肉量や体脂肪量が
 調べられる『体組成』
 測定も出来ます！
 (測定には事前予約が
 必要となります)



泳いだり歩いたり♪
 少ない負担で運動できます！



運動後はお風呂で
 ゆっくりリラックスして
 帰ってくださいね(^^)



電話・HPでの予約も可能です！ TEL:0766-68-0558

営業時間：月～金：9:30～21:00 土・祝：9:30～19:00

〈5月休館日〉 5/1(水)

※5/2(木)～4(土)は特別開放日となります。(営業時間10:00～16:00)

レッスンはすべてお休みとなります。(フィットネスジム・お風呂のみ利用可能)

いっしょに体を
 動かしましょう！
 お待ちしております！

