

日	月		火	水	木	金	土
プール		時間	プール	プール	プール	プール	プール
入場は10:30～		10:30	入館10:30～				
		:45	24時間ジム				
		11:00					
		:15	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	
		:30	水中運動	初中級	中級	水中運動	
		:45				上級	
		12:00	12:00～12:45	12:00～12:30	12:00～12:30		11:45～12:30
		:15					初中級
		:30	初中級	上級	初級	12:15～12:45	
		:45	上級	アクアダンス30		フィン中上級	
		13:00				初中級	
		:15	13:00～13:30				
		:30	フィン中上級				
		:45					
		14:00					
		:15					
		:30					
		:45					
		19:00	夜の部フリーコース 19:00～21:00				
		20:00	※徐々にフリー利用のレーンが増えていきます				
		21:00					
						19:00～ 6レーン 使用可 19:30～ 5・6レーン 使用可 19:45～ 3～6レーン 使用可	

※担当が変わる事がありますのでご了承下さい。担当が変わる場合は、事前に掲示させていただきます。