

【スタジオ定員人数】 スタジオA：最大35名、スタジオB：最大18名

スタジオWEB予約サービス開始 ★ご参加には WEB予約 が必要です

当日参加：WEB予約での参加者が定員に達しなかった場合、残り人数分を当日参加枠とし先着順に指定場所にてご案内致します。

タイムスケジュール 2024年10月～12月

時間	月		火							水							木							金							土							日																																	
	プール	スタジオ	プール			スタジオ				プール			スタジオ				プール			スタジオ				プール			スタジオ				プール			スタジオ																																					
	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B	1	2	3	4	5	6	7	A	B																								
10:00																																																																							
10:30			10:15	マタニティー														10:30	ベビー								10:30	ベビー								10:30	ベビー								10:30	ベビー								10:30	ベビー								10:30	ベビー							
11:00			11:00	ベビー														11:00	ベビー								11:00	ベビー								11:00	ベビー								11:00	ベビー								11:00	ベビー																
11:30			11:30	ベビー														11:30	ベビー								11:30	ベビー								11:30	ベビー								11:30	ベビー								11:30	ベビー																
12:00			11:45	ベビー														11:45	ベビー								11:45	ベビー								11:45	ベビー								11:45	ベビー								11:45	ベビー																
12:30			12:25	ベビー														12:25	ベビー								12:25	ベビー								12:25	ベビー								12:25	ベビー								12:25	ベビー																
13:00			13:00	ベビー														13:00	ベビー								13:00	ベビー								13:00	ベビー								13:00	ベビー								13:00	ベビー																
13:30			13:40	ベビー														13:40	ベビー								13:40	ベビー								13:40	ベビー								13:40	ベビー								13:40	ベビー																
14:00			14:00	ベビー														14:00	ベビー								14:00	ベビー								14:00	ベビー								14:00	ベビー								14:00	ベビー																
14:30			14:30	ベビー														14:30	ベビー								14:30	ベビー								14:30	ベビー								14:30	ベビー								14:30	ベビー																
15:00			15:00	ベビー														15:00	ベビー								15:00	ベビー								15:00	ベビー								15:00	ベビー								15:00	ベビー																
15:30			15:40	ベビー														15:40	ベビー								15:40	ベビー								15:40	ベビー								15:40	ベビー								15:40	ベビー																
16:00			16:00	ベビー														16:00	ベビー								16:00	ベビー								16:00	ベビー								16:00	ベビー								16:00	ベビー																
16:30			17:00	ベビー														17:00	ベビー								17:00	ベビー								17:00	ベビー								17:00	ベビー								17:00	ベビー																
17:00			17:00	ベビー														17:00	ベビー								17:00	ベビー								17:00	ベビー								17:00	ベビー								17:00	ベビー																
17:30			17:30	ベビー														17:30	ベビー								17:30	ベビー								17:30	ベビー								17:30	ベビー								17:30	ベビー																
18:00			18:00	ベビー														18:00	ベビー								18:00	ベビー								18:00	ベビー								18:00	ベビー								18:00	ベビー																
18:30			18:15	ベビー														18:15	ベビー								18:15	ベビー								18:15	ベビー								18:15	ベビー								18:15	ベビー																
19:00			19:00	ベビー														19:00	ベビー								19:00	ベビー								19:00	ベビー								19:00	ベビー								19:00	ベビー																
19:30			19:45	ベビー														19:45	ベビー								19:45	ベビー								19:45	ベビー								19:45	ベビー								19:45	ベビー																
20:00			20:00	ベビー														20:00	ベビー								20:00	ベビー								20:00	ベビー								20:00	ベビー								20:00	ベビー																
20:30			20:30	ベビー														20:30	ベビー								20:30	ベビー								20:30	ベビー								20:30	ベビー								20:30	ベビー																
21:00			21:00	ベビー														21:00	ベビー								21:00	ベビー								21:00	ベビー								21:00	ベビー								21:00	ベビー																
21:30			21:30	ベビー														21:30	ベビー								21:30	ベビー								21:30	ベビー								21:30	ベビー								21:30	ベビー																
22:00			21:30	ベビー														21:30	ベビー								21:30	ベビー								21:30	ベビー								21:30	ベビー								21:30	ベビー																
22:30			22:00	ベビー														22:00	ベビー								22:00	ベビー								22:00	ベビー								22:00	ベビー								22:00	ベビー																
23:00			23:00	ベビー														23:00	ベビー								23:00	ベビー								23:00	ベビー								23:00	ベビー								23:00	ベビー																

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

24時間認証で登録でマシンジムエリア
 19:30以降もご利用可能！！
 未登録の方は運動施設ご利用終了時間
 マシンジム19:30まで プール19:30まで
 (浴室は20時に退館できるようご利用ください)

スタジオ定員人数

スタジオA:最大35名 (WEB予約最大35名)
 スタジオB:最大18名 (WEB予約最大18名)

当日参加枠は、レッスン開始の20分前から
 指定の場所にて先着順にご案内致します。

- ・レッスンの最大時間は60分とします。
- ・有人レッスンは15分以上の間隔を空け、十分な換気を行います。
- ・WEB予約での参加は開始10分前にスタジオ前にお集まりください。
- ・当日参加はレッスン開始20分前まで指定場所にてお待ちください。
- ・道具を使用するプログラムは開始5分前を目途にご入場いただけます。
- ・更衣室にご参加いただけます。
- ・全てのクラスでWEB予約をいただけます。
- ・空調・換気は「強」で運転いたします。
- ・ご自身で調整できるように上着等をお持ちください。
- ・他の方への場所貸しはご遠慮ください。
- ・予約した場所をご本人で変更してください。
- ・※ご家族のアカウントを使用してご参加もNG。
- ・予約場所からのご移動はご遠慮ください。
- ・マスクの着用は個人の判断と致します。

整理券クラス：25mプール30名 20mプール24名

有料クラス：別途お申込みが必要になります。

記載のない特がフリーコースとなります。(ウォーキングコース14名、その他15名)
 ※6.7コースは20mコースとなります。
 毎月4回目の日曜日にキッズ記録会が行われます。
 日曜午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきます。

24時間認証で登録でマシンジムエリア22:00以降もご利用可能！！
 未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム22:00まで プール21:30まで (浴室は22時30分に退館できるようご利用ください)

※ 変更箇所はオレンジ太枠で表示しています。 ※ 事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。