

☆ レッスン予定表 ☆



4 月



	1~3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
4月1週目 4/1(月)~4/7(日)	鉄棒 マット運動	鉄棒 マット運動 転がしドッジボール	サーキットトレーニング キャッチボール
4月2週目 4/8(月)~4/14(日)	鉄棒 マット運動	マット運動 鉄棒 風船バレー	縄跳び マット運動
4月3週目 4/15(月)~4/21(日)	鉄棒 跳び箱	マット運動 ※チェック 鉄棒 風船バレー	縄跳び マット運動
4月4週目 4/22(月)~4/28(日)	マット運動 跳び箱	マット運動 大縄跳び ジャンケン大会	走る練習 マット運動 球技



5 月

	1~3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
5月1週目 5/6(月)~5/12(日)	マット運動 トランポリン	マット運動 トランポリン 大縄跳び	鉄棒 トランポリン
5月2週目 5/13(月)~5/19(日)	鉄棒 トランポリン	鉄棒 竹馬 ボール	鉄棒 トランポリン
5月3週目 5/20(月)~5/26(日)	マット運動 鉄棒	鉄棒 ※チェック 竹馬 ボール	鉄棒 サッカー
5月4週目 5/27(月)~6/2(日)	跳び箱 鉄棒	跳び箱 縄跳び サッカー	跳び箱(開脚跳び) サッカー

○マット…女の子は髪の毛を縛る際には、位置を気を付けて下さい。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けて下さい。台上前転の際、女の子は髪の毛を縛る位置を気を付けて下さい。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意下さい。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。

ー 技の合格について ー

4・5歳クラス…米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。2回連続でできた場合、合格となります。
小学生クラス…マット運動・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。

※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。