

☆ レッスン予定表 ☆



5 月



6 月



	1~3歳クラス	4・5歳クラス	小学生クラス
5月1週目 5/6(月)~5/12(日)	マット運動 トランポリン	マット運動 トランポリン 大縄跳び	鉄棒 トランポリン
5月2週目 5/13(月)~5/19(日)	鉄棒 トランポリン	鉄棒 竹馬 ボール	鉄棒 トランポリン
5月3週目 5/20(月)~5/26(日)	跳び箱 鉄棒	鉄棒 ※チェック 竹馬 ボール	鉄棒 サッカー
5月4週目 5/27(月)~6/2(日)	跳び箱 鉄棒	跳び箱(開脚跳び) 縄跳び サッカー	鉄棒 サッカー(試合)

	1~3歳クラス チェック月間	4・5歳クラス	小学生クラス
6月1週目 6/3(月)~6/9(日)	マット運動 トランポリン	跳び箱(開脚跳び) マット運動 サッカー	跳び箱(開脚跳び) トランポリン
6月2週目 6/10(月)~6/16(日)	鉄棒 トランポリン	跳び箱(開脚跳び)※記録 マット バスケットボール	跳び箱(開脚跳び)※記録 バスケットボール
6月3週目 6/17(月)~6/23(日)	跳び箱 鉄棒	体力測定練習 マット運動 バスケットボール	体力測定練習 バスケットボール
6月4週目 6/24(月)~6/30(日)	体力測定 (1歳クラス除く)		

○マット…髪の毛を結ぶ際には、位置を気を付けてください。

○跳び箱…ジーパンは足が開きにくいので、避けてください。台上前転の際、髪の毛を結ぶ位置を気を付けてください。

○鉄棒…足を掛ける技があるので、なるべく長ズボンをご用意ください。※小学生は手を拭くタオルをご持参ください。



— 技の合格について —

4・5歳クラス…米印(※)のついている種目の進級チェックを行います。2回連続でできた場合、合格となります。
小学生クラス…マット運動・鉄棒はレッスンで取り組む際に、2回連続でできたら随時合格となります。



※レッスン予定表は、状況によりレッスン時変更がある場合があります。予めご了承ください。