



成長につながる特別な体験 ✨

元日本代表！全日本社会人選手権シングルス優勝選手

**藤本ホセマリ氏**

**直接指導！**

めったにないビッグチャンスをつかめ!!

# バドミントン 特別講習会

**2025年12月29日（月）**

|          |             |         |             |
|----------|-------------|---------|-------------|
| ① J1,2初級 | 9:30～10:30  | ③ BP1～4 | 13:00～15:00 |
| ② J1,2初級 | 10:40～11:40 | ④ 一般    | 15:15～16:45 |

《会場》 宮の森スポーツ倶楽部 宮の森店4階コート

《講師》 藤本ホセマリ氏

《持ち物》 バドミントン用具一式・タオル・飲み物

※ラケット・シューズレンタル有（数に限りがございます）

《参加定員》 ①～④各30名

※先着順とさせていただきます。

《参加費》 ①②¥2,750 ③¥4,400 ④¥3,300

《申込方法》 お電話又はフロントにてお申込みください。

《申込開始》 12月1日（月）12:00～

キャンセルにつきましては、前日キャンセル50%・当日キャンセル100%を頂戴いたします。

《TEL》 宮の森 011-641-2022

# 藤本ホセマリ氏バドミントン講習会

《主催》 宮の森スポーツ俱楽部

《期日》 令和7年12月29日(月) ①9:30~10:30 ②10:40~11:40

《場所》 宮の森スポーツ俱楽部 宮の森店 4階 (5コート展開)

《参加制限》 ①②ともに先着30名

《参加料金》 ①②ともに2,750円

《申し込み》 お申し込みはお電話、またはフロントにて直接承ります。  
参加料は申し込み後お早めにフロントにてお支払いください。  
申し込み開始は12月1日(月) 12:00~

《お問い合わせ》 宮の森店 011-641-2022

《その他》 ①保護者の観覧は可能ですが、座席には限りがございます。  
各自で椅子をお持ちいただきか、譲り合ってご観覧いただくようお願いいたします。  
②当日、駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、または近隣有料駐車場の活用をお願いするとともに、路上駐車など違反となる行為はご遠慮ください。  
③お支払い後のキャンセルにつきまして、前日キャンセル50%・当日キャンセル100%頂戴いたします。

## ～藤本ホセマリ氏 プロフィール～

### バドミントン元日本代表選手！

引退後、現グローブライド株式会社でバドミントン企画開発に転職、  
その後は独立しプロバドミントントレーナーとして現在に至る。

#### ・YouTube

バドミントン指導系YouTubeチャンネル『ホセチャンネル』 開設

#### ・書籍

差がつく練習法～バドミントン 最新式・基礎ドリル (ベースボールマガジン社)  
マルチアングル戦術図解～バドミントンの戦い方 (ベースボールマガジン社)  
バドミントン動きの質を高める48メニュー (ベースボールマガジン社) 出版

# 藤本ホセマリ氏バドミントン講習会

《主催》 宮の森スポーツ俱楽部

《期日》 令和7年12月29日(月) 13:00～15:00

《場所》 宮の森スポーツ俱楽部 宮の森店 4階 (5コート展開)

《参加制限》 先着30名

《参加料金》 4,400円

《申し込み》 お申し込みはお電話、またはフロントにて直接承ります。  
参加料は申し込み後お早めにフロントにてお支払いください。  
申し込み開始は12月1日(月) 12:00～

《お問い合わせ》 宮の森店 011-641-2022

《その他》

- ①保護者の観覧は可能ですが、座席には限りがございます。  
各自で椅子をお持ちいただくか、譲り合ってご観覧いただくようお願いいたします。
- ②当日、駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、または近隣有料駐車場の活用をお願いするとともに、路上駐車など違反となる行為はご遠慮ください。
- ③お支払い後のキャンセルにつきまして、前日キャンセル50%・当日キャンセル100%頂戴いたします。
- ④背面には所属名と氏名を明記したゼッケンをつけるようにしてください。

## ～藤本ホセマリ氏経歴～

| 大会     | 学年  | 種目    | 成績   | 大会        | 種目    | 成績  |
|--------|-----|-------|------|-----------|-------|-----|
| インターハイ | 3年生 | シングルス | ベスト8 | 全日本社会人選手権 | シングルス | 優勝  |
|        |     | ダブルス  | 第3位  | 全日本社会人選手権 | シングルス | 第3位 |
| インカレ   | 3年生 | シングルス | 準優勝  | 全日本社会人選手権 | シングルス | 優勝  |
| インカレ   | 4年生 | シングルス | ベスト8 | 全日本総合選手権  | シングルス | 第3位 |
|        |     | ダブルス  | 第3位  |           |       |     |

# 藤本ホセマリ氏バドミントン講習会

《主催》 宮の森スポーツ俱楽部

《期日》 令和7年12月29日(月) 15:15~16:45

《場所》 宮の森スポーツ俱楽部 宮の森店 4階 (5コート展開)

《参加制限》 先着30名

《参加料金》 3,300円

《申し込み》 お申し込みはお電話、またはフロントにて直接承ります。  
参加料は申し込み後お早めにフロントにてお支払いください。  
申し込み開始は12月1日(月) 12:00~

《お問い合わせ》 宮の森店 011-641-2022

《その他》

- ①保護者の観覧は可能ですが、座席には限りがございます。  
各自で椅子をお持ちいただきか、譲り合ってご観覧いただくようお願いいたします。
- ②当日、駐車場には限りがございます。公共交通機関のご利用、または近隣有料駐車場の活用をお願いするとともに、路上駐車など違反となる行為はご遠慮ください。
- ③お支払い後のキャンセルにつきまして、前日キャンセル50%・当日キャンセル100%頂戴いたします。

## ～藤本ホセマリ氏 経歴～

| 大会                     | 種目           | 成績           |
|------------------------|--------------|--------------|
| 全日本シニア                 | シングルス        | 優勝13回 (8連覇中) |
|                        | ダブルス         | 優勝9回 (6連覇中)  |
| 世界シニア (2年に1度開催)        | 2025年9月シングルス | 準優勝          |
|                        | 2025年9月ダブルス  | 3位           |
|                        | 2025年9月ミックス  | 準優勝          |
| ワールドマスターズ<br>(4年に1度開催) | 2025年5月シングルス | 優勝           |