

2月11日（水・祝）

建国記念の日

	スタジオ		プール							
	A	B	25m					20m		
			1	2	3	4	5	1	2	
10:00			保育園自由遊泳							
10:30	10:30							ベビーコース		
11:00	ピラティス 45 高橋 ますみ 定員：32名	エアロビクス初級 45 岩崎 早友里 定員：18名								
11:30	11:30		11:45							
12:00	ルーシーダットン 60 岩崎 早友里 定員：32名	太極拳 60 富田 真弓 定員：18名		上級 朴 ※有料		中級 梅田 ※有料		水中運動 阿部		
12:30	12:45									
13:00	エアロビクス中級 45 岩崎 早友里 定員：26名	社内研修								
13:30	13:45									
14:00	LES Millsピラティス 45 洞口 東糸美 定員：32名									
14:30	14:45									
15:00	LES Millsボディバランス 45 洞口 東糸美 定員：32名									
15:30	15:45		レッスン準備							
16:00	LES Millsボディバンブヘビー 45 水沢 充裕 定員：27名	avex dance master ※年中～小学2年生	学童B							
16:30	16:45									
17:00	LES Millsボディコンバット 60 原田 瞭 定員：32名	avex dance master	レッスン準備					レッスン準備		
17:30			学童C				選手 E3	学童C		
18:00										
18:30			選手 E1	選手 E2						
19:00	運動施設ご利用時間 18:30まで									

【祝日短縮営業時間】10:00～19:00 ※ミッドナイトモーニング会員様は19:00～翌10:00まで

※スタジオのご利用には『WEB予約』が必要です。

スポーツアカデミー新城