

2月11日 (水・祝) 建国記念の日

	スタジオ		プール						
	A	B	25m					20m	
10:00			1	2	3	4	5	1	2
10:30	10:30								
11:00	ピラティス 45 高橋 ますみ 定員：32名	エアロピクス初級 45 岩崎 早友里 定員：18名							
11:30	11:30								
12:00	ルーシーダットン 60 岩崎 早友里 定員：32名	太極拳 60 富田 真弓 定員：18名							
12:30	12:45								
13:00	エアロピクス中級 45 岩崎 早友里 定員：26名								
13:30	13:45								
14:00	LESMILLSピラティス 45 洞口 東糸美 定員：32名								
14:30	14:45								
15:00	LESMILLSボディバランス 45 洞口 東糸美 定員：32名								
15:30	15:45								
16:00	LESMILLSボディパンプヘビー 45 水沢 充裕 定員：27名	avex dance master ※年中～小学2年生							
16:30	16:45								
17:00	LESMILLSボディコンバット 60 原田 瞭 定員：32名								
17:30		avex dance master							
18:00									
18:30									
19:00	運動施設ご利用時間 18:30まで								

【祝日短縮営業時間】10:00～19:00 ※ミッドナイトモーニング会員様は19:00～翌10:00まで

※スタジオのご利用には『WEB予約』が必要です。

スポーツアカデミー新城