

5月 お試し体験

レッスン紹介

スイミング、体操、ダンスそれぞれお一人様1回ずつとさせていただきます。各レッスン先着10名。(要予約)

スイミング



水をこわがる前に
水遊びから始めましょう

水慣れからクロールまで、
自分のレベルに合ったレッスンを行います！

対象：3才～小学生

通常レッスン内でお選び下さい



キッズダンス

「リズム感」を養い、
「表現力」を引出します♪



月曜日 小2以上クラス
17:00～18:00

水曜日 幼児～小1クラス
17:00～18:00



ジュニア体操



ホップ・ステップ・
ジャンプ♪

鉄棒、とび箱、フリスビーを中心に、
コツを教えます！

対象：小学生

木曜日 16:30～17:30

土曜日 14:30～15:30

現在、キャンセル待ちです



ベビースイミング

親子で楽しく♪
ママ・パパのシェイプアップにも♪



対象：生後6ヶ月～3才の親子
通常レッスン内でお選び下さい

持ち物：水着 帽子 タオル 水遊び用オムツ
※水遊び用オムツは当クラブでも販売しています



【子供】通常レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						スイミング	
10:00						スイミング	ベビースイミング
10:30							ベビースイミング
11:00							
12:00							
13:30						スイミング	
14:30						スイミング	体操
15:30							
16:00	スイミング		スイミング		体操	スイミング	
17:00	スイミング	ダンス	スイミング	スイミング		スイミング	
18:00	スイミング		スイミング	スイミング		スイミング	
19:00	スイミング		スイミング		スイミング		

体験は通常レッスン内でお願ひします。
スケジュール表をご確認のうえ、
希望日時をお伝えください。



会員紹介制度を利用して
ご家族やお友達とお得に
習い事を始めよう！



詳しくはフロントまで

お問い合わせください(^^)



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー小矢部

電話でのご予約も受付中です！



TEL:0766-68-0558

〈5月休館日〉

5/1(水)～4(土)