

# 2024年10月～12月 タイムスケジュール

	月				火				水				木				金				土				日				
	プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		プール		スタジオ		
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B
10:00																													
10:30																													
11:00																													
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00																													
13:30																													
14:00																													
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00																													
16:30																													
17:00																													
17:30																													
18:00																													
18:30																													
19:00																													
19:30																													
20:00																													
20:30																													
21:00																													
21:30																													
22:00																													
22:30																													
23:00																													

24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能

24時間認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！  
未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)

スタジオ定員人数  
【スタジオA】 41名  
※ステップ台、ストレッチボール使用クラス 35名  
【スタジオB】 25名 ※バレエ 24名

### 入場方法

レッスン参加の際はマイページから「予約」サービスをご利用ください。  
クラス開始10分前にご入場を開始いたします。入場する際はスタジオ前のiPadにQRコードをかざしてご入場ください。  
参加枠が余っていた場合、クラス開始10分前を過ぎてから参加者を募集いたします。  
参加をご希望される方は指定の場所でお待ちいただき、インストラクターの案内で入場を開始いたします。  
定員に達した場合は入場をお断りいたします。予めご了承ください。

※ 変更箇所は赤い太枠で表示しています。(VR除く)

※ 事情により急遽、変更や休止になる場合がございますので予めご了承ください。