

2026年2～3月 タイムスケジュール

	月				火									水									木									金									土									日																		
	プール		スタジオ		プール2				スタジオ					プール2				スタジオ					プール2				スタジオ					プール2				スタジオ					プール2				スタジオ																							
			A	B	1	2	3	4	5	1	2	A		B	1	2	3	4	5	1	2		A	B	1	2	3	4	5	1		2	A	B	1	2	3	4	5		1	2	A	B																								
10:00	24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能												10:00													10:00																	10:00																									
10:30									10:30								10:30					10:30								10:30					10:30								10:30					10:30								10:30					10:30							
11:00									11:00								11:00					11:00								11:00					11:00								11:00					11:00								11:00					11:00							
11:30									11:30								11:30					11:30								11:30					11:30								11:30					11:30								11:30					11:30							
12:00									12:00								12:00					12:00								12:00					12:00								12:00					12:00								12:00					12:00							
12:30									12:30								12:30					12:30								12:30					12:30								12:30					12:30								12:30					12:30							
13:00									13:00								13:00					13:00								13:00					13:00								13:00					13:00								13:00					13:00							
13:30									13:30								13:30					13:30								13:30					13:30								13:30					13:30								13:30					13:30							
14:00									14:00								14:00					14:00								14:00					14:00								14:00					14:00								14:00					14:00							
14:30									14:30								14:30					14:30								14:30					14:30								14:30					14:30								14:30					14:30							
15:00									15:00								15:00					15:00								15:00					15:00								15:00					15:00								15:00					15:00							
15:30									15:30								15:30					15:30								15:30					15:30								15:30					15:30								15:30					15:30							
16:00									16:00								16:00					16:00								16:00					16:00								16:00					16:00								16:00					16:00							
16:30									16:30								16:30					16:30								16:30					16:30								16:30					16:30								16:30					16:30							
17:00									17:00								17:00					17:00								17:00					17:00								17:00					17:00								17:00					17:00							
17:30									17:30								17:30					17:30								17:30					17:30								17:30					17:30								17:30					17:30							
18:00									18:00								18:00					18:00								18:00					18:00								18:00					18:00								18:00					18:00							
18:30									18:30								18:30					18:30								18:30					18:30								18:30					18:30								18:30					18:30							
19:00									19:00								19:00					19:00								19:00					19:00								19:00					19:00								19:00					19:00							
19:30									19:30								19:30					19:30								19:30					19:30								19:30					19:30								19:30					19:30							
20:00									20:00								20:00					20:00								20:00					20:00								20:00					20:00								20:00					20:00							
20:30									20:30								20:30					20:30								20:30					20:30								20:30					20:30								20:30					20:30							
21:00									21:00								21:00					21:00								21:00					21:00								21:00					21:00								21:00					21:00							
21:30					21:30								21:30					21:30								21:30					21:30								21:30					21:30								21:30					21:30											
22:00					22:00								22:00					22:00								22:00					22:00								22:00					22:00								22:00					22:00											
22:30					22:30								22:30					22:30								22:30					22:30								22:30					22:30								22:30					22:30											
23:00					23:00								23:00					23:00								23:00					23:00								23:00					23:00								23:00					23:00											

24時間認証登録でマシジムエリア23:00以降もご利用可能！！
未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)

24時間認証登録でマシジムエリア21:00以降もご利用可能！！
未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシジム21:00まで プール18:30まで(浴室は21時に退館できるようご利用ください)

スタジオ定員人数

【スタジオA】 47名
※ステップ台、ストレッチボール使用クラス 35名
【スタジオB】 25名
※バレー 24名

ご利用方法

①参加方法
スマートフォンやタブレット、またはパソコンでのマイページ登録が必要です。お持ちでない方は、施設タブレットでご登録いただけます。スタッフへお声掛けください。
②クラス参加予約・参加場所予約
マイページにログイン＞ 予約 ＞ 所属施設＞ 対象ルーム＞ 予約クラス＞ 受講場所＞「プランで予約する」＞「予約完了する」を選択して予約する。
③タブレットQRコードチェックイン ※プールは不要
予約クラス開始前にマイページにログイン＞ 会員登録のQRコードを表示 ＞スタジオ入口付近に設置のiPadのカメラにQRコードをかざしてチェックイン＞「COMPLETE」が表示されれば完了です。
④クラス参加
タブレットチェックイン後にスタジオに入場し、予約した参加場所を受講します。

変更箇所

※事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。