

2026年2~3月 タイムスケジュール

月	火		水		木		金		土		日																		
	プール	スタジオ	プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ		プール	プール2	スタジオ																
	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B	1	2	3	4	5	1	2	A	B
10:00	24時間認証登録済みの方はジムエリア24時間ご利用可能																												
10:30																													
11:00																													
11:30																													
12:00																													
12:30																													
13:00																													
13:30																													
14:00																													
14:30																													
15:00																													
15:30																													
16:00																													
16:30																													
17:00																													
17:30																													
18:00																													
18:30																													
19:00																													
19:30																													
20:00																													
20:30																													
21:00																													
21:30																													
22:00																													
22:30																													
23:00																													

24時間認証登録でマシンジムエリア23:00以降もご利用可能！！

未登録の方は運動施設ご利用終了時間 マシンジム23:00まで プール22:00まで(浴室は23時に退館できるようご利用ください)

□変更箇所

※事情により急遽、変更や休止になる場合もございますので予めご了承ください。

トムスポートアカデミー

① 参加方法
スマートフォンやタブレット、またはパソコンでのマイページ登録が必要です。お持ちではない方は、施設タブレットでご登録いただけます。スタッフへお声掛けください。
② クラス参加予約・参加場所予約
マイページにログイン > 予約 > 所属施設 > 対象ルーム > 予約クラス > 受講場所 > 「プランで予約する」> 「予約完了する」を選択して予約する。
③ タブレットQRコードチェックイン
※プールは不要
予約クラス開始前にマイページにログイン > 会員証のQRコードを表示 > スタジオ入口付近に設置のipadのカメラにQRコードをかざしてチェックイン > 「COMPLETE」が表示されれば完了です。
④ クラス参加
タブレットチェックイン後にスタジオに入场し、予約した参加場所で受講します。

【スタジオA】47名

※ステップ台、ストレッチボール使用クラス 35名

【スタジオB】25名

※パレエ 24名

ご利用方法