

2025年度大人フィットネスカレンダー 2026年1月～2026年3月

1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28


3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サイン】  : 無人営業日（ご利用は静脈認証登録済みの方）

赤字 : 特別タイムスケジュール(有人営業時間10:00～19:00)

 : 有料スイムプログラム休講日

営業時間

ご利用エリア		静脈認証 登録済みの方	静脈認証 未登録の方
マシンジム	月	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、営業を 休止する場合がございます。	ご利用いただけません
	火～金		10:00～22:00
	土		10:00～19:30
	日・祝日		10:00～18:30
プール	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～21:30	
	土	10:00～19:30	
	日・祝日	10:00～18:30	
更衣室・浴室	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～22:30	
	土	10:00～20:00	
	日・祝日	10:00～19:00	
フロント	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～21:30	
	土	10:00～19:30	
	日・祝日	10:00～18:30	

◆各種届出書提出期限◆

退会届 . . . 退会月の **10日** まで
 ※無人営業日の場合、コース変更届 . . . 前月 **10日** まで
 前通常営業日まで 休会届 . . . 前月 **10日** まで

2025年6月より届出書
提出期限変更になって
おります。



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツ アカデミー 新城

〒211-0042

神奈川県川崎市中原区下新城1-3-17

TEL: 044-777-4782