

代行案内

※赤字が変更箇所です。

2025年8月1日(金) 更新

エリア	変更	日	時	プログラム名	担当
スタジオA	前↓後	8月日曜日	15:00~15:45	Strength Development ボディパンプ45	小林汰雅
スタジオB	前↓後	8月7日(木)	10:45~11:30	バレエ45	保坂麦 佐藤恵美子
スタジオB	前↓後	8月7日(木)	11:45~12:30	バレエ45	保坂麦 佐藤恵美子
スタジオA	前↓後	8月10日(日)	13:00~13:30 13:00~13:45	ボディバランス30 ボディバランス45	天田ほのか 天田・柴田
スタジオB	前↓後	8月10日(日)	13:05~13:35	TRX30 レズミルズコア30	スタッフ バーチャル
スタジオA	前↓後	8月10日(日)	13:45~14:45 14:00~14:45	ボディアタック60 ボディコンバット45	伊佐間梨華 佐藤・矢野
スタジオA	前↓後	8月10日(日)	15:00~15:45	ボディパンプ45	小林汰雅 小林・町田
スタジオB	前↓後	8月10日(日)	15:00~15:45	ボディコンバット45	矢野大介 バーチャル
スタジオB	前↓後	8月12日(火)	11:40~12:10	レズミルズダンス30	岸本佳 バーチャル
スタジオB	前↓後	8月12日(火)	12:30~12:45	ウエストシェイプ15 レズミルズコア15	岸本佳 バーチャル
スタジオB	前↓後	8月12日(火)	12:55~13:15	ストレッチ20 ボディバランス20	岸本佳 バーチャル
スタジオB	前↓後	8月17日(日)	14:00~14:45	レズミルズピラティス	町田隆介 休講
スタジオA	前↓後	8月17日(日)	17:15~17:45	ストレッチポール30	町田隆介 小林汰雅
スタジオA	前↓後	8月21日(木)	10:30~11:30	ヨガ60	満生恒太郎 中島まゆみ
スタジオA	前↓後	8月21日(木)	11:45~12:45	エアロビクス初級60	満生恒太郎 中島まゆみ