

2024年度大人カレンダー

2024年4月～2024年6月

4月

祝日短縮営業:29(月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	△29	30				

5月

祝日短縮営業:4(土)6(月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	△4
5	△6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

3ヶ月毎に更新とさせていただきます

□	: 定休日(毎週金曜日) 臨時休館日
△	: 短縮営業日(9:30～19:00)

◆ご利用可能時間◆

◆オプション◆

会員種別	利用可能日	利用時間	オプション	料金(税込)	内容
レギュラー アンダー30	全営業日	全営業時間	レンタルロッカー	1,100円/月	トレーニングシューズ等を置いておく専用ロッカーとしてご利用いただけます。
デイトム	月～木	9:30～17:30 *月～木の祝日も利用いただけます			
ナイト& ウィークエンド	全営業日	(月～木)18:00～22:30 (土)17:00～21:00 (日・祝)15:00～19:00	レンタルタオル	1,375円/月	レンタルタオル大小2枚組です。
学生	月～木 土	(月～木)18:00～22:30 (土)18:00～21:00	水素水会員	1,080円/月	水素水をひと月飲み放題です。
パパママ	月4回	全営業時間	パーソナルレッスン	2,200円/30分～	目的に合ったトレーニングをご指導いたします。ご相談ください。

※月会費引落の際に、光熱費協力金(550円)が追加されます。ご了承ください。

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

※受付時間は、閉館60分前まで

退会届 ... 退会する月の10日まで

休会届 ... 希望する前月25日まで

コース変更届 ... 希望する前月25日まで

◆営業時間◆	月～木 ... 9:30～22:30
	土 ... 9:30～21:00
	日・祝 ... 9:30～19:00

◆休館日◆ ... 毎週金曜日・施設点検日・お盆
年末年始 特別休館日 等



ALICE
SPORTS CLUB

〒165-0024
東京都中野区松が丘1-33-15
TEL : 03-5942-8180