

# 2025年スポーツクラブカレンダー 2025年7月～2025年9月

7月 祝日短縮営業：21(月)

8月 休館日:13(水)～16(金)  
祝日短縮営業：11(月)

9月 祝日短縮営業：15(月)23(火)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【詳細】 □：無人営業日（ご利用は24時間利用登録済みの方） △：特別タイムスケジュール  
**24時間利用登録料 3300円 一度の登録で利用可能です**

会員種別	利用可能日	利用時間	24時間
レギュラー アンダー30	有人営業日	(月～木) 9:30～22:30 (土) 9:30～21:00 (日・祝) 9:30～19:00	利用可 (登録必要)
デイトタイム	月～木	9:30～17:30 *月～木の祝日も利用いただけます	利用不可
学生	月～木 土	(月～木) 18:00～22:30 (土) 18:00～21:00	利用不可

会員種別	利用可能日	利用時間	24時間
ナイト& ウィークエンド (U30)	有人営業日	(月～木) 18:00～22:30 (土) 17:00～21:00 (日・祝) 15:00～19:00	利用不可
パパママ	月4回	レギュラー会員と同時間	利用不可
ミッドナイト モーニング (ジム)		(月～金) 22:30～翌9:30 (土) 21:00～翌9:30 (日・祝) 19:00～翌9:30	左記時間 のみ 利用可能

エリア別営業時間			
ご利用エリア		24時間利用登録済みの方	24時間利用未登録の方
マシンジム	金	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、 営業を休止する場合がございます。	ご利用いただけません
	月～木		9:30～22:15
	土		9:30～20:45
	日・祝日		9:30～18:45
プール	金	ご利用いただけません	
	月～木	9:30～21:45	
	土	9:30～20:30	
	日・祝日	9:30～18:00	
ロッカー・浴室	金	浴室ご利用いただけません 脱衣所シャワー24h利用可能	
	月～木	9:30～22:30 (以降脱衣所シャワー利用可能)	
	土	9:30～21:00 (以降脱衣所シャワー利用可能)	
	日・祝日	9:30～19:00 (以降脱衣所シャワー利用可能)	
フロント (有人時間)	金	ご利用いただけません	
	月～木	9:30～21:30	
	土	9:30～20:00	
	日・祝日	9:30～18:00	

◆各種届出書提出期限◆  
 ※無人営業日の場合は 前日通常営業日まで  
 退会届・・・退会する月の10日まで  
 コース変更届・・・前月10日まで  
 休会届・・・前月10日まで



**ALICE**  
SPORTS CLUB

〒165-0024  
 東京都中野区松が丘1-33-15  
 TEL: 03-5942-8180