

2025年度大人レッスンカレンダー

2025年7月～9月

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

8月

休館日 10～17

日	月	火	水	木	金	土
		29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1					

9月

休館日 30

日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】 ■ : 定休日(毎週日曜日)・臨時休館日

△ : レッスン休日

○ : イベント

アクアレッスン

ダンベル水中運動 ... 月曜 10:45～11:15
 腰痛ひざ痛改善 ... 火曜 10:45～11:15
 アクアピクス ... 木曜 10:45～11:30
 水中運動 ... 金曜 10:45～11:15
 水中運動 ... 土曜 11:30～12:00

スイムレッスン

フインスイム ... 月曜 12:00～12:45
 中上級スイム ... 月・火・水・木曜 12:45～13:30
 初心者初級スイム ... 水曜 12:00～12:45
 ... 金曜 11:45～12:30

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

休会届 ... 前月10日まで

退会届 ... 希望月の10日まで

◆営業時間◆
 月～金 ... 10:00～14:15
 ... 15:00～19:00
 土 ... 8:45～17:00

◆休館日◆ ... 毎週日曜日・施設点検日・お盆
 年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツアカデミー伊勢崎

〒372-0025 群馬県伊勢崎市東本町108-8

☎0270-23-7311

