

2025年12月 水泳レッスンスケジュール表

月	火	木	金
12月1日	12月2日	12月4日	12月5日
10:00~10:45 中級スイム	12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム
バタフライ	クロール	背泳ぎ	クロール
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム
平泳ぎ	クロール	クロール	背泳ぎ
12月8日	12月9日	12月11日	12月12日
10:00~10:45 中級スイム	12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム
背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム
クロール	背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ
12月15日	12月16日	12月18日	12月19日
10:00~10:45 中級スイム	12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム
平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	背泳ぎ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム
バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール
12月22日	12月23日	12月25日	12月26日
10:00~10:45 中級スイム	12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム
クロール	平泳ぎ	バタフライ	バタフライ
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム
背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	バタフライ
12月29日	12月30日	1月1日	1月2日

年末年始休館日

2025年12月29日(月)~2026年1月3日(土)

今年もスポーツアカデミー柏崎をご利用いただきありがとうございました。

来年もよろしくお願ひ致します。

2026年1月のスケジュールは12月20日(土)にお知らせいたします。