

2025年 12月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金	
12月1日		12月2日	12月4日		12月5日	
10:00~10:45 中級スイム		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
バタフライ		クロール	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初・中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ	クロール	クロール	背泳ぎ	クロール 背泳ぎ	バタフライ	クロール
12月8日		12月9日	12月11日		12月12日	
10:00~10:45 中級スイム		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
背泳ぎ		バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ	クロール	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初・中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール	背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	平泳ぎ
12月15日		12月16日	12月18日		12月19日	
10:00~10:45 中級スイム		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
平泳ぎ		背泳ぎ	クロール	背泳ぎ	バタフライ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初・中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ	クロール	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ
12月22日		12月23日	12月25日		12月26日	
10:00~10:45 中級スイム		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム	
クロール		平泳ぎ	バタフライ	バタフライ	背泳ぎ	
14:00~14:45 はじめてスイム	19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初・中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	バタフライ	個人メドレー	クロール	バタフライ
12月29日		12月30日	1月1日		1月2日	

年末年始休館日

2025年12月29日(月)~2026年1月3日(土)

今年もスポーツアカデミー柏崎をご利用いただきありがとうございました。

来年もよろしくお願い致します。

2026年1月のスケジュールは12月20日(土)にお知らせいたします。