

代行案内

※赤字が変更箇所です。

2025年12月27日(土) 更新

エリア	変更	日時	プログラム名	担当
スタジオA	前 ↓ 後	12月28日(日) 13:00~13:30	ボディバランス30 TRX30	天田ほのか 矢野大介
スタジオB	前 ↓ 後	12月28日(日) 13:10~13:40	TRX30 ボディバランス30	スタッフ バーチャル
スタジオA	前 ↓ 後	12月28日(日) 14:00~14:30	レズミルズコア30	小林汰雅 休講
スタジオB	前 ↓ 後	12月28日(日) 16:35~16:55	筋コンディショニング20	中島美紀 休講
スタジオB	前 ↓ 後	12月28日(日) 17:10~17:55	エアロビクス上級45	中島美紀 休講