

2025年度大人レッスンカレンダー

2025年10月～12月

10月 休館日 29-31

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月 休館日 29-30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月 休館日 28-31

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】 ■ : 定休日(毎週日曜日)・臨時休館日

△ : レッスン休日 ○ : イベント

アクアレッスン

ダンベル水中運動 ... 月曜 10:45～11:15
腰痛ひざ痛改善 ... 火曜 10:45～11:15
アクアビクス ... 木曜 10:45～11:30
水中運動 ... 金曜 10:45～11:15
水中運動 ... 土曜 11:30～12:00

スイムレッスン

フインスイム ... 月曜 12:00～12:45
中上級スイム ... 月・火・水・木曜 12:45～13:30
初心者初級スイム ... 水曜 12:00～12:45
金曜 11:45～12:30

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

休会届 ... 前月10日まで

退会届 ... 希望月の10日まで

◆営業時間◆
月～金 ... 10:00～14:15
15:00～19:00
土 ... 8:45～17:00

◆休館日◆ ... 毎週日曜日・施設点検日・お盆
年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツ アカデミー伊勢崎

〒372-0025 群馬県伊勢崎市東本町108-8

☎0270-23-7311

