

2025年度大人レッスンカレンダー

2026年1月～3月

1月 休館日 1～3

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月 休館日 30～31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】

■:定休日(毎週日曜日)・臨時休館日

△:レッスン休日

○:イベント

アクアレッスン

- ダンベル水中運動 … 月曜 10:45～11:15
腰痛ひざ痛改善 … 火曜 10:45～11:15
アクアビクス … 木曜 10:45～11:30
水中運動 … 金曜 10:45～11:15
水中運動 … 土曜 11:30～12:00

スイムレッスン

- phinsイム … 月曜 12:00～12:45
中上級スイム … 月・火・水・木曜 12:45～13:30
初心者初級スイム … 水曜 12:00～12:45
… 金曜 11:45～12:30

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

休会届 … 前月10日まで

退会届 … 希望月の10日まで

◆営業時間◆ 月～金 … 10:00～14:15
… 15:00～19:00
土 … 8:45～17:00

◆休館日◆ …

毎週日曜日・施設点検日・お盆
年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー伊勢崎

〒372-0025 群馬県伊勢崎市東本町108-8

☎0270-23-7311

