

LES MILLS NEW RELEASE START !!

日程	時間	プログラム	担当
9/28 (日)	12 : 30 – 13 : 30	LES MILLS BODYCOMBAT	新井 & 濱田
9/30 (火)	19 : 30 – 20 : 15	LES MILLS BODYPUMP	磯目
9/30 (火)	20 : 30 – 21 : 30	LES MILLS BODYATTACK	caho
10/1 (水)	18 : 45 – 19 : 15	LES MILLS BODYBALANCE	佐藤

上記時間以外のレスミルズレッスンも新曲となります

TAKE PART IN A LESSON !!



LES MILLS