

代行案内

※赤字が変更箇所です。

2025年12月24日(水) 更新

エ リ ア	変 更	日 時	プロ グラム名	担 当
スタジオB	前 ↓ 後	1月4日(日) 16:35~16:55	筋コンディショニング20	中島美紀 休講
スタジオB	前 ↓ 後	1月4日(日) 17:10~17:55	エアロピクス上級45	中島美紀 休講
スタジオB	前 ↓ 後	1月中 火曜日	20:00~20:45 レズミルズコアテック15+30 週替わり45	小林汰雅