

2025年度フィットネスカレンダー

2025年10月～12月

10月 休館日 29日～31日

11月 休館日 29日～30日

12月 休館日 29日～31日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【サインについて】 ■ : 無人営業日 (ご利用は24時間認証登録済みの方) ▲ : レッスン休日

営業時間

ご利用エリア	24時間認証 登録済みの方	24時間認証 未登録の方
マシジム	月	ご利用いただけません
	火～金	10:30～21:00
	土	8:45～18:00
	日	10:30～14:00
	レッスン休日	10:30～14:00
プール	月	ご利用いただけません
	火～金	10:30～15:30/19:00～21:00
	土	8:45～18:00
	日	11:30～14:00
	レッスン休日	10:30～14:00
フロント 営業時間	月	ご利用いただけません
	火～金	10:30～20:30
	土	8:45～17:30
	日	10:30～14:00
	レッスン休日	10:30～14:00

◆各種届出提出期限◆

※受付期限が休館日・無人営業日の場合は、
前営業日まで所定の用紙にご記入下さい。

退会届

休会届(テニスのみ)

プラン変更届

... 退会する月の10日まで

... 前月10日まで

... 前月10日まで



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー石巻 GYM24

〒986-0848

宮城県石巻市新館1-2-3

TEL: 0225-24-9815