

2025年度タイムスケジュール

9:00	日曜日 (Sunday)		月曜日 休館日	9:00	火曜日 (Tuesday)		9:00	水曜日 (Wednesday)		9:00	木曜日 (Thursday)		9:00	金曜日 (Friday)		9:00	9:00～10:20		フリー コース
9:30	プール			9:30	プール ドーム		9:30	プール ドーム		9:30	プール ドーム		9:30	プール ドーム		9:30	B 幼児・学童コース		
10:00	OPEN 10:30			10:00	OPEN 10:30		10:00	OPEN 10:30		10:00	OPEN 10:30		10:00	OPEN 10:30		10:00	10:00～11:00		
10:30				10:30			10:30			10:30			10:30			10:30	10:30～11:15		
11:00				11:00	11:00～11:45 水中運動		11:00	11:00～11:45 ベビースイミング		11:00	11:00～11:45 ベビースイミング		11:00	11:00～11:45 水中運動		11:00	ベビースイミング		
11:30				11:30			11:30			11:30			11:30			11:30	11:25～12:45		
12:00	12:00～14:00			12:00	12:00～12:45 初中級スイム		12:00	12:00～12:30 アクアダンス		12:00	12:00～12:30 初級スイム		12:00	12:00～12:30 初級スイム		12:00	11:45～12:30 初中級スイム		
12:30				12:30	12:00～12:45 上級スイム		12:30	12:00～12:45 上級スイム		12:30			12:30	12:15～12:45 フィン中上級		12:30	12:15～13:00 初中級スイム		
13:00	自由遊泳			13:00	13:00～13:30 フィン中上級		13:00			13:00			13:00			13:00			
13:30				13:30			13:30			13:30			13:30			13:30			
14:00				14:00			14:00			14:00			14:00			14:00			
14:30	CLOSE 14:30			14:30	14:20～15:40		14:30	14:20～15:40		14:30	14:20～15:40		14:30	14:20～15:40		14:30	14:30～15:50		
15:00				15:00	K キンダーコース		15:00	K キンダーコース		15:00	K キンダーコース		15:00	K キンダーコース		15:00	B 幼児・学童コース		
15:30				15:30	15:30～16:50		15:30	15:30～16:50		15:30	15:30～16:50		15:30	15:30～16:50		15:30	15:40～17:00		
16:00				16:00	K キンダー		16:00	K キンダー		16:00	B 幼児・学童コース		16:00	B 幼児・学童コース		16:00	C 学童コース		
16:30				16:30	16:40～18:00		16:30	16:40～18:00		16:30	16:40～18:00		16:30	16:40～18:00		16:30	17:00～18:30		
17:00				17:00	C 学童コース		17:00	C 学童コース		17:00	C 学童コース		17:00	C 学童コース		17:00	育成 コース		
17:30				17:30	18:00～19:30		17:30	18:00～19:30		17:30	18:00～19:30		17:30	18:00～19:30		17:30	選手 コース		
18:00				18:00	育成 コース		18:00	育成 コース		18:00	育成 コース		18:00	育成 コース		18:00	CLOSE 18:00		
18:30				18:30	選手 コース		18:30	選手 コース		18:30	選手 コース		18:30	選手 コース		18:30	19:00～20:30		
19:00				19:00	フリー コース		19:00	フリー コース		19:00	フリー コース		19:00	フリー コース		19:00	Jrテニス プレイヤーズ		
19:30			19:30			19:30			19:30			19:30			19:30				
20:00			20:00			20:00			20:00			20:00			20:00				
20:30			20:30			20:30			20:30			20:30			20:30				
21:00			21:00	CLOSE 21:00		21:00	CLOSE 21:00		21:00	CLOSE 21:00		21:00	CLOSE 21:00		21:00				