

# 代行案内

※赤字が変更箇所です。

2026年1月30日(金) 更新

エ リ ア	変 更	日 時	プログラム名	担 当	
スタジオ	前	1月31日(土)	14:00～14:30	ボディバランス30	磯目 優人
	↓後	1月31日(土)	14:00～14:30	ボディバランス30	バーチャル
スタジオ	前	2月14日(土)	12:30～13:00	ボディコンバット30	濱田 陽菜
	↓後	2月14日(土)	12:30～13:00	ボディコンバット30	バーチャル
スタジオ	前	2月14日(土)	19:45～20:30	ボディコンバット45	濱田 陽菜
	↓後	2月14日(土)	19:45～20:30	ボディパンプ45	関和 裕之介
スタジオ	前	2月14日(土)	20:45～21:15	ボディバランス30	濱田 陽菜
	↓後	2月14日(土)	20:45～21:15	ボディバランス30	磯目 優人
スタジオ	前	2月21日(土)	13:15～13:45	ボディパンプ30	関和 裕之介
	↓後	2月21日(土)	13:15～13:45	ボディパンプ30	磯目 優人
スタジオ	前	2月22日(日)	15:30～16:10	エアロビクス初級	濱田 陽菜
	↓後	2月22日(日)	15:30～16:10	脂肪燃焼	高橋 圭