

代行案内

※赤字が変更箇所です。

2026年1月30日(金) 更新

エリア	変更	日 時	プログラム名	担当	
スタジオ	前 ↓ 後	1月31日(土) 1月31日(土)	14:00~14:30 14:00~14:30	ボディバランス30 ボディバランス30	磯目 優人 バーチャル
	前 ↓ 後	2月14日(土) 2月14日(土)	12:30~13:00 12:30~13:00	ボディコンバット30 ボディコンバット30	濱田 陽菜 バーチャル
スタジオ	前 ↓ 後	2月14日(土) 2月14日(土)	19:45~20:30 19:45~20:30	ボディコンバット45 ボディパンプ45	濱田 陽菜 関和 裕之介
	前 ↓ 後	2月14日(土) 2月14日(土)	20:45~21:15 20:45~21:15	ボディバランス30 ボディバランス30	濱田 陽菜 磯目 優人
スタジオ	前 ↓ 後	2月21日(土) 2月21日(土)	13:15~13:45 13:15~13:45	ボディパンプ30 ボディパンプ30	関和 裕之介 磯目 優人
	前 ↓ 後	2月22日(日) 2月22日(日)	15:30~16:10 15:30~16:10	エアロビクス初級 脂肪燃焼	濱田 陽菜 高橋 圭