

		月 曜 日		
時間		プー	小プー	スタジオ
9:00				
:30		定員: 10名/1レーン		
10:00		成人 フリー コース		
:15				
:30				
:45				
11:00				11:00～11:45 ベビースイミング (6ヶ月～3歳)
:15				
:30				
:45				
12:00	12:00～12:45 運営わり4泳法 ★★ 養生			
:15				
:30				
:45				
13:00				
:15				
:30				
:45				
14:00				
:15				
:30				
:45				
15:00				
:15			15:15～16:00 幼児スイミング (3歳～未就学児)	
:30				
:45				
16:00				
:15		16:15～17:15 学童 ① スイミング (5歳～小3)		
:30				
:45				
17:00				
:15				
:30		17:30～18:30 学童 ② スイミング (小1～中3)		
:45				
18:00				
:15				
:30		選手		
:45				
20:00				
:15				
:30				
:45				
スタッフ対応時間 18:30				

火曜
休館日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能

水 曜 日			
時間	プー	小プー	スタジオ
9:00			
:30			
10:00	成人フリーコース		
:15			
:30			
:45			
11:00		11:00～11:45 ベビースイミング (6ヶ月～3歳)	
:15			
:30			
:45			
12:00			
:15			
:30			
:45			
13:00			
:15			
:30			
:45			
14:00			
:15			
:30			
:45			
15:00			
:15		15:15～16:00 幼児スイミング (3歳～未就学児)	
:30			
:45			
16:00			
:15	16:15～17:15 学童 ① スイミング (5歳～小3)		16:15～17:15 キッズダンス 基礎クラス (年長～)
:30			
:45			
17:00			
:15			
:30	17:30～18:30 学童 ② スイミング (小1～中3)		17:20～18:20 キッズダンス レベルアップクラス (小学生～)
:45			
18:00			
:15			
:30	選手		
:45			
19:00			
:15			
:30			
:45			
20:00			
:15			
:30			
:45			
スタッフ対応時間 18:30			

木 曜 日			
時間	プー	小プー	スタジオ
9:00			
:30	定員: 10名/1レーン		
10:00			
:15			
:30			
:45			
11:00	11:30~12:15 ウォーキング ★★ 加瀬		
:15	成人 フリー コース		
:30			
:45			
12:00			
:15			
:30			
:45			
13:00			
:15			
:30			
:45			
14:00			
:15			
:30			
:45			
15:00			
:15		15:15~16:00 幼児スイミング (3歳~未就学児)	
:30			
:45			
16:00			
:15	16:15~17:15 学童 ① スイミング (5歳~小3)		
:30			
:45			
17:00			
:15			
:30	17:30~18:30 学童 ② スイミング (小1~中3)		
:45			
18:00			
:15			
:30	選手		
:45			
19:00			
:15			
:30			
:45			
20:00			
:15			
:30			
:45			
スタッフ対応時間 18:30			

金 曜 日			
時間	プール	小プール	スタジオ
9:00			
:30			
10:00	成人 フリー コース		
:15			
:30			
:45			
11:00			
:15			
:30			
:45			
12:00			
:15			
:30			
:45			
13:00			
:15			
:30			
:45			
14:00			
:15			
:30			
:45			
15:00			
:15			
:30			
:45			
16:00			
:15	16:15～17:15		
:30	学童 ①		
:45	スイミング		
17:00	(5歳～小3)		
:15			
:30	17:30～18:30		
:45	学童 ②		
18:00	スイミング		
:15	(小1～中3)		
:30	★		
:45	選手		
19:00			
:15			
:30			
:45			
20:00			
:15			
:30			
:45			
スタッフ対応時間 18:30			

土 曜 日				
時間	プール	小プール	スタジオ	
9:00	9:00～10:00			
:15	学童 ① スイミング (5歳～小3)			
:30				
:45				
10:00				
:15	10:15～11:15			
:30				学童 ① スイミング
:45				(5歳～小3)
11:00				
:15	11:15			
:30				11:30～12:15
:45				ベビースイミング (6ヶ月～3歳)
12:00	成人フリーコース			11:30～12:15 幼児スイミング 3歳～未就学児
:15	13:45			
:30				
:45				
13:00				
:15	13:45～14:45			
:30		学童 ① スイミング		
:45		(5歳～小3)		
14:00				
:15				
:30				
:45				
15:00	15:00～16:00			
:15	学童 ① スイミング (小1～中3)			
:30				
:45				
16:00	選手			
:15				
:30				
:45				
17:00				
:15				
:30				
:45				
18:00				
:15				
:30				
:45				
19:00			スタッフ対応時間 18:30	
:15				
:30				

日曜
休館日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能

【お願い】

- ◆ 24時間ご利用登録の方のみ19:00時以降ジムエリア使用可能
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- ◆ ウォーキングはモビバンを使用します。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月～金 … 10:00～15:00	
◆プール利用時間◆ 土曜 … 11:15～13:45	
祝日 … 10:00～15:00	
毎週 火曜日 日曜日	
◆休館日◆ … お盆・年末年始・GW	
イベント・施設点検時 など	