

2025年度大人レッスンカレンダー

2025年10月～12月

10月

休館日 30～31

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

29日(土)子供レッスンなし
AM10:00～プール利用可能

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

年末年始休館 29~1/3

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

10月

11月

12月

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

異常気象・施設修繕などにより臨時休館日となる場合があります。

【サインについて】

・定休日(每週月曜日)・休館日



:レッスン休日



・:レッスン休日(祝日)

◆各種屆出書提出期限◆

コース変更届 ・ 休会届 … 前月10日まで

※休館日の場合は、前営業日まで

退会届 … 退会する月の10日まで

◆営業時間◆

火～金	…	10:00～21:00
土	…	10:00～19:00
日・祝	…	10:00～16:00

◆休館日◆ ... 毎週月曜日・施設点検日・お盆
年末年始・GW・イベント時など



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツ アカデミー—関



〒021-0884
岩手県一関市大手町3-48
TEL:0191-21-4139