代 行 案 内

※赤字が変更箇所です。

2025年8月1日(金) 更新

エ リ ア	変 更	日　時		プログラム名	担　当
スタジオA	前 ↓ 後	8月8日(金)	16:15～16:45	レズミルズピラティス	Maki 水沢
スタジオA	前 ↓ 後	8月12日(火)	12:15～13:00	パワーヨガ ピラティス	山田 中根
スタジオA	前 ↓ 後	8月12日(火)	13:15～14:15	リラックスヨガ	山田 中根
スタジオA	前 ↓ 後	8月29日(金)	16:15～16:45	レズミルズピラティス	Maki 水沢
スタジオB	前 ↓ 後	8月24日(日)	14:40～15:10	ボディバランス	洞口 休講
スタジオB	前 ↓ 後	8月24日(日)	15:20～15:50	レズミルズピラティス	洞口 休講
プール	前 ↓ 後	8月5日(火)	20:30～21:00	アクアビクス	田中 中根
プール	前 ↓ 後	8月19日(火)	20:30～21:00	アクアビクス	田中 未定
プール	前 ↓ 後	8月26日(火)	20:30～21:00	アクアビクス	田中 未定