

2025年度大人レッスンカレンダー

2026年1月～3月

1月

年始休館日 1日～3日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

2月

レッスン休 11日(16:00まで)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

3月

レッスン休 20日(16:00まで)

休館日 31日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 19 | 20 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

※29日(日)子供レッスン休
10時からプール利用可能

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

異常気象・施設修繕などにより臨時休館日となる場合があります。

【サインについて】

:定休日(毎週月曜日)・休館日

△:レッスン休日

◇:レッスン休日(祝日)

◆各種届出書提出期限◆

コース変更届 ・ 休会届 ・・・ 前月10日まで

※休館日の場合は、前営業日まで

退会届 ・・・ 退会する月の10日まで

火～金 ・・・ 10:00～21:00

◆休館日◆ ・・・

毎週月曜日・施設点検日・お盆
年末年始・GW・イベント時など

◆営業時間◆ 土 ・・・ 10:00～19:00

日・祝 ・・・ 10:00～16:00



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツアカデミー



〒021-0884

岩手県一関市大手町3-48

TEL:0191-21-4139