

月 曜 日			
時間	プール	小プール	スタジオ
9:00	定員： 10名/1レーン		
:30			
:45			
10:00			
:15			
:30			
:45			
11:00	11:00～11:45 週替わり4泳法 ★★ 習生	11:00～11:45 ベビースイミング (6ヶ月～3歳)	
:15	成人 フリーコース		
:30			
:45			
12:00			
:15			
:30			
:45			
13:00			
:15			
:30			
:45			
14:00			
:15			
:30			
:45			
15:00			
:15			
:30		15:15～16:00 幼児スイミング (3歳～未就学児)	
:45			
16:00			
:15	16:15～17:15 学童 ① スイミング (5歳～小3)		
:30			
:45			
17:00			
:15			
:30	17:30～18:30 学童 ② スイミング (小1～中3)		
:45			
18:00			
:15			
:30			
:45			
19:00			
:15			
:30			
:45			
20:00			
:15			
:30			
:45			
スタッフ対応時間 18:30			

火 曜
休 館 日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能

水 曜 日			
時間	プール	小プール	スタジオ
9:00			
:30			
:45			
10:00			
:15			
:30			
:45			
11:00		11:00～11:45 ベビースイミング (6ヶ月～3歳)	
:15	成人 フリーコース		
:30			
:45			
12:00			
:15			
:30			
:45			
13:00			
:15			
:30			
:45			
14:00			
:15			
:30			
:45			
15:00			
:15		15:15～16:00 幼児スイミング (3歳～未就学児)	
:30			
:45			
16:00			
:15	16:15～17:15 学童 ① スイミング (5歳～小3)		16:15～17:15 キッズダンス 基礎クラス (年長～)
:30			
:45			
17:00			
:15			
:30	17:30～18:30 学童 ② スイミング (小1～中3)		17:20～18:20 キッズダンス レベルアップクラス (小学生～)
:45			
18:00			
:15			
:30			
:45			
19:00			
:15			
:30			
:45			
20:00			
:15			
:30			
:45			
スタッフ対応時間 18:30			

木 曜 日			
時間	プール	小プール	スタジオ
9:00			
:30			
:45			
10:00			
:15			
:30			
:45			
11:00	11:30～12:15 ウォーキング ★★ 加瀬		
:15	成人 フリーコース		
:30			
:45			
12:00			
:15			
:30			
:45			
13:00			
:15			
:30			
:45			
14:00			
:15			
:30			
:45			
15:00			
:15		15:15～16:00 幼児スイミング (3歳～未就学児)	
:30			
:45			
16:00			
:15	16:15～17:15 学童 ① スイミング (5歳～小3)		
:30			
:45			
17:00			
:15			
:30	17:30～18:30 学童 ② スイミング (小1～中3)		
:45			
18:00			
:15			
:30			
:45			
19:00			
:15			
:30			
:45			
20:00			
:15			
:30			
:45			
スタッフ対応時間 18:30			

金 曜 日			
時間	プール	小プール	スタジオ
9:00			
:30			
:45			
10:00			
:15			
:30			
:45			
11:00			
:15	成人 フリーコース		
:30			
:45			
12:00			
:15			
:30			
:45			
13:00			
:15			
:30			
:45			
14:00			
:15			
:30			
:45			
15:00			
:15			
:30			
:45			
16:00			
:15	16:15～17:15 学童 ① スイミング (5歳～小3)		
:30			
:45			
17:00			
:15			
:30	17:30～18:30 学童 ② スイミング (小1～中3)		
:45			
18:00			
:15			
:30			
:45			
19:00			
:15			
:30			
:45			
20:00			
:15			
:30			
:45			
スタッフ対応時間 18:30			

土 曜 日			
時間	プール	小プール	スタジオ
9:00	9:00～10:00		
:15			
:30	学童 ① スイミング (5歳～小3)		
:45			
10:00			
:15			
:30	10:15～11:15 学童 ① スイミング (5歳～小3)		
:45			
11:00			
:15			
:30	11:30～12:15 ベビースイミング (6ヶ月～3歳)	11:15 成人フリーコース	11:30～12:15 幼児スイミング (3歳～未就学児)
:45			
12:00			
:15			
:30			
:45			
13:00			
:15			
:30			
:45			
14:00	13:45～14:45 学童 ① スイミング (5歳～小3)		
:15			
:30			
:45			
15:00			
:15	15:00～16:00 学童 ① スイミング (小1～中3)		
:30			
:45			
16:00			
:15			
:30			
:45			
17:00			
:15			
:30			
:45			
18:00			
:15			
:30			
:45			
19:00			
:15			
:30			
:45			
20:00			
:15			
:30			
:45			
スタッフ対応時間 18:30			

日 曜
休 館 日 ※24時間会員様はマシンエリア使用可能

【お願い】

- ◆ 24時間ご利用登録の方のみ19:00時以降ジムエリア使用可能
- ◆ レッスンを途中で退出される場合は、必ず担当スタッフへ声をかけて下さい。

【お知らせ】

- ◆ ウォーキングはモビバンを使用します。
- 『ホットLINE』にご登録をすると、連絡事項がメールで送信されます。
- ◆ プール利用可能時間は、ジュニアスクール実施有無に伴い変更になる場合がございます。

月～金 … 10:00～15:00	
◆プール利用時間◆ 土曜 … 11:15～13:45	
祝日 … 10:00～15:00	
毎週 火曜日 日曜日	
◆休館日◆ … お盆・年末年始・GW	
イベント・施設点検時 など	