

代行案内

※赤字が変更箇所です。

2025年7月30日(水) 更新

エリ ア	変 更	日 時	プログラム名	担 当	
スタジオ	前	8月6日(水)	12:15～13:00	ベーシックジョグ	小倉 真夕美
	↓後	8月6日(水)	12:15～13:00	ベーシックジョグ	高橋 恵美子
スタジオ	前	8月7日(木)	10:00～10:45	かんたんジョグ	小倉 真夕美
	↓後	8月7日(木)	10:00～10:45	かんたんジョグ	高橋 恵美子
プール	前	8月1日(金)	13:30～14:00	水中ウォーキング	小林 彩華
	↓後				休講