

2025年度子どもレッスンカレンダー

2025年10月～12月

10月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※11月2日～11月8日写真撮影

12月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【サインについて】

：定休日(毎週水曜日)・休館日

：写真撮影



：プール開放日 11:30～14:40 会員 & 会員家族がご利用いただけます。



：幼児・学童/進級テスト

◆スイミング◆レッスン時間◆

ベビー	火	10:00～10:35
	土	11:45～12:20
幼児	月木	14:50～15:55
	土	11:25～12:30
学童	月火木金B	16:00～17:05
	月火木金C	17:20～18:25
	土A	9:00～10:05
	土B	10:20～11:25
	土C	13:35～14:40
	土D	14:55～16:00

◆スタジオ◆レッスン時間◆

Jrキッズダンス	HIP・HOPやロックダンス、ジャズダンスの基本動作を習得します。リズム感や表現力を養いながら、全身運動で体力アップ！
火 17:00～18:00	
体操教室	鉄棒・リズム体操・跳び箱など…
金 17:15～18:15	様々な動作を取り入れ、運動神経系の発達に必要な刺激をたくさん取り入れます。
空手教室	礼儀・作法・挨拶など空手を通して学びます。
月 17:30～18:30	昇段試験、対外試合などにも参加し、子供たちの可能性を引き出していきます。

◆各種届出書提出期限◆

※休館日の場合は、前営業日まで

※受付時間は、閉館60分前まで

コース変更届 ・ 休会届 … 前月10日のまで

退会届 … 退会する月の10日まで

◆営業時間◆

月火木金	… 10:00～21:00
土	… 9:00～19:00
日	… 9:00～15:00
祝日	… 10:00～17:00

◆休館日◆

毎週水曜日・施設点検日・お盆
年末年始・GW・イベント時 など



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー 柏崎

〒945-0834

新潟県柏崎市常盤台2-28

TEL:0257-24-7311