

代行案内

※赤字が変更箇所です。

2026年2月4日(水) 更新

エ リ ア	変 更	日 時		プログラム名	担 当
スタジオA	前↓ 後	2月5日(木)	10:30～11:30	ヨガ	松田
				ボディバランス	洞口
スタジオA	前↓ 後	2月5日(木)	11:45～12:30	パワーヨガ	松田
				レズミルズピラティス	洞口
スタジオA	前↓ 後	2月7日(土)	15:45～16:45	ZUMBA	Marilyn
				SEN	
スタジオA	前↓ 後	2月7日(土)	17:00～17:30	オリジナルダンス	Marilyn
				休講	
スタジオB	前↓ 後	2月10日(火)	13:20～14:05	ZUMBA	Ayano
				未定	
スタジオB	前↓ 後	2月10日(火)	11:30～12:00	パワーヨガ	山田
				機能改善エクササイズ	中根
スタジオA	前↓ 後	2月10日(火)	12:15～13:15	リラックスヨガ	山田
				中根	
スタジオA	前↓ 後	2月12日(木)	13:00～13:45	ステップ初級	戸部
				八重樫	
スタジオA	前↓ 後	2月12日(木)	14:00～14:45	エアロビクス中上級	戸部
				八重樫	
スタジオB	前↓ 後	2月14日(土)	10:20～10:50	エアロビクス初中級	戸部
				八重樫	
スタジオB	前↓ 後	2月14日(土)	11:00～11:40	エアロビクス中上級	戸部
				八重樫	