

代行案内

※赤字が変更箇所です。

2026年2月4日(水) 更新

エリヤ	変更	日時	プログラム名	担当
スタジオA	前 ↓ 後	2月5日(木) 10:30~11:30	ヨガ ボディバランス	松田 洞口
スタジオA	前 ↓ 後	2月5日(木) 11:45~12:30	パワーヨガ レズミルズピラティス	松田 洞口
スタジオA	前 ↓ 後	2月7日(土) 15:45~16:45	ZUMBA	Marilyn SEN
スタジオA	前 ↓ 後	2月7日(土) 17:00~17:30	オリジナルダンス	Marilyn 休講
スタジオB	前 ↓ 後	2月10日(火) 13:20~14:05	ZUMBA	Ayano 未定
スタジオB	前 ↓ 後	2月10日(火) 11:30~12:00	パワーヨガ 機能改善エクササイズ	山田 中根
スタジオA	前 ↓ 後	2月10日(火) 12:15~13:15	リラックスヨガ	山田 中根
スタジオA	前 ↓ 後	2月12日(木) 13:00~13:45	ステップ初級	戸部 八重樫
スタジオA	前 ↓ 後	2月12日(木) 14:00~14:45	エアロビクス中上級	戸部 八重樫
スタジオB	前 ↓ 後	2月14日(土) 10:20~10:50	エアロビクス初中級	戸部 八重樫
スタジオB	前 ↓ 後	2月14日(土) 11:00~11:40	エアロビクス中上級	戸部 八重樫