

2025年度大人フィットネスカレンダー

2025年10月～2025年12月

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サイン】



：無人営業日（ご利用は静脈認証登録済みの方）



：有料スイムプログラム休講日

赤字

：特別タイムスケジュール(有人営業時間10:00～19:00)



：年内最終営業日(有人営業時間10:00～15:00)

営業時間

ご利用エリア		静脈認証 登録済みの方	静脈認証 未登録の方
マシンジム	月	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、営業を 休止する場合がございます。	ご利用いただけません
	火～金		10:00～22:00
	土		10:00～19:30
	日・祝日		10:00～18:30
プール	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～21:30	
	土	10:00～19:30	
	日・祝日	10:00～18:30	
更衣室・浴室	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～22:30	
	土	10:00～20:00	
	日・祝日	10:00～19:00	
フロント	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:00～21:30	
	土	10:00～19:30	
	日・祝日	10:00～18:30	

◆各種届出書提出期限◆

※無人営業日の場合、
前通常営業日まで

退会届

コース変更届

休会届

・・・ 退会月の10日まで

・・・ 前月10日まで

・・・ 前月10日まで

2025年6月より届出書
提出期限変更になって
おります。



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー 新城

〒211-0042

神奈川県川崎市中原区下新城1-3-17

TEL: 044-777-4782