

代行案内

※赤字が変更箇所です。

2025年11月2日(日) 更新

エ リ ア	変 更	日	時	プログラム名	担 当
スタジオ	前 ↓ 後	11月14日(金)	10:15～10:45	初級エアロ	関 博幸
			10:15～10:45	シェイプアップエクササイズ	栗石将克(VR)
スタジオ	前 ↓ 後	11月14日(金)	11:00～11:30	オリジナルダンス	関 博幸
			10:55～11:33	初級エアロ	早川大輔(VR)

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--