

# 代行案内

※赤字が変更箇所です。

2025年9月12日(金) 更新

| エ リ ア | 変 更 | 日        | 時           | プログラム名                           | 担 当            |
|-------|-----|----------|-------------|----------------------------------|----------------|
| スタジオA | 前↓後 | 9月日曜日    | 15:00～15:45 | Strength Development<br>ボディパンプ45 | 小林汰雅           |
| スタジオB | 前↓後 | 9月16日(火) | 19:15～19:45 | TRX30<br>ボディコンバット30              | スタッフ<br>バーチャル  |
| スタジオA | 前↓後 | 9月21日(日) | 15:00～15:45 | ボディパンプ45                         | 小林汰雅<br>町田隆介   |
| スタジオB | 前↓後 | 9月21日(日) | 16:35～16:55 | 筋コンディショニング20                     | 中島美紀<br>休講     |
| スタジオB | 前↓後 | 9月21日(日) | 17:10～17:55 | エアロビクス上級45<br>ボディコンバット45         | 中島美紀<br>バーチャル  |
| スタジオA | 前↓後 | 9月24日(水) | 19:00～19:30 | アディダスヨガ30<br>ボディパンプ30            | 柴田風花<br>小林汰雅   |
| スタジオB | 前↓後 | 9月24日(水) | 14:30～15:30 | 初中級エアロ45                         | 清水麻衣子<br>中島まゆみ |
| スタジオB | 前↓後 | 9月24日(水) | 19:00～19:30 | ボディコンバット30                       | バーチャル<br>休講    |