

2025年スポーツクラブカレンダー

2025年10月～2025年12月

10月 祝日短縮営業:13(月)
休館日: 30 (木)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

11月 祝日短縮営業:3(月)24(月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

12月 29 (月) 営業15時まで
休館日: 30(火)31(水)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

29日は全会員様9:30～利用可能

年明け4日より通常営業

【詳細】

：無人営業日（ご利用は24時間利用登録済みの方）

△：特別タイムスケジュール

24時間利用登録料 3300円 一度の登録で利用可能です

| 会員種別 | 利用可能日 | 利用時間 | 24時間 |
|--------|----------|--|---------------|
| レギュラー | 有人営業日 | (月～木) 9:30～22:30 (土) 9:30～21:00 (日・祝) 9:30～19:00 | 利用可 (登録必要) |
| アンダー30 | 月～木 | 9:30～17:30 *月～木の祝日も利用いただけます | 利用不可 |
| デイタイム | 月～木 | (月～木) 18:00～22:30 (土) 18:00～21:00 | 利用不可 |
| 学生 | 月～木 土 | (月～木) 18:00～22:30 (土) 18:00～21:00 | 利用不可 |

| 会員種別 | 利用可能日 | 利用時間 | 24時間 |
|-------------------------|-------|---|--------------------|
| ナイト& ウィークエンド (U30) | 有人営業日 | (月～木) 18:00～22:30 (土) 17:00～21:00 (日・祝) 15:00～19:00 | 利用不可 |
| パパママ | 月4回 | レギュラー会員と同時間 | 利用不可 |
| ミッドナイト モーニング (ジム) | | (月～金) 22:30～翌9:30 (土) 21:00～翌9:30 (日・祝) 19:00～翌9:30 | 左記時間 のみ 利用可能 |

エリア別営業時間

| ご利用エリア | | 24時間利用登録済みの方 | 24時間利用未登録の方 |
|-------------|------|--|----------------|
| マシンジム | 金 | 24時間365日 ※システムメンテナンスの為、 営業を休止する場合がございます。 | ご利用いただけません |
| | 月～木 | | 9:30～22:15 |
| | 土 | | 9:30～20:45 |
| | 日・祝日 | | 9:30～18:45 |
| プール | 金 | ご利用いただけません | |
| | 月～木 | 9:30～21:45 | |
| | 土 | 9:30～20:30 | |
| | 日・祝日 | 9:30～18:00 | |
| ロッカー・浴室 | 金 | 浴室ご利用いただけません | 脱衣所シャワー24h利用可能 |
| | 月～木 | 9:30～22:30 (以降脱衣所シャワー利用可能) | |
| | 土 | 9:30～21:00 (以降脱衣所シャワー利用可能) | |
| | 日・祝日 | 9:30～19:00 (以降脱衣所シャワー利用可能) | |
| フロント (有人時間) | 金 | ご利用いただけません | |
| | 月～木 | 9:30～21:30 | |
| | 土 | 9:30～20:00 | |
| | 日・祝日 | 9:30～18:00 | |

◆各種届出書提出期限◆

※無人営業日の場合は

前日通常営業日まで

退会届 ・・・ 退会する月の10日まで

コース変更届 ・・・ 前月10日まで

休会届 ・・・ 前月10日まで



ALICE
SPORTS CLUB

〒165-0024

東京都中野区松が丘1-33-15

TEL: 03-5942-8180

2025年度スポーツクラブカレンダー

2026年1月～2026年3月

1月 休館日:1(水)～3(金)
祝日短縮営業:12(日)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

2月 祝日短縮営業:11(火)23(月)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

【詳細】 : 無人営業日 (ご利用は24時間利用登録済みの方)

△ : 特別タイムスケジュール

24時間利用登録料 3300円 一度の登録で利用可能です

| 会員種別 | 利用可能日 | 利用時間 | 24時間 |
|----------|----------|--|---------------|
| レギュラー | 有人営業日 | (月～木) 9:30～22:30 (土) 9:30～21:00 (日・祝) 9:30～19:00 | 利用可 (登録必要) |
| アンダーアー30 | 月～木 | 9:30～17:30 | 利用不可 |
| デイタイム | | *月～木の祝日も利用いただけます | |
| 学生 | 月～木 土 | (月～木) 18:00～22:30 (土) 18:00～21:00 | 利用不可 |

| 会員種別 | 利用可能日 | 利用時間 | 24時間 |
|--------------------------|-------|---|--------------------|
| ナイト& ウィークエンド (U30) | 有人営業日 | (月～木) 18:00～22:30 (土) 17:00～21:00 (日・祝) 15:00～19:00 | 利用不可 |
| パパママ | 月4回 | レギュラー会員と同時間 | 利用不可 |
| ミッドナイト モーニング (ジム) | | (月～金) 22:30～翌9:30 (土) 21:00～翌9:30 (日・祝) 19:00～翌9:30 | 左記時間 のみ 利用可能 |

エリア別営業時間

| ご利用エリア | | 24時間利用登録済みの方 | 24時間利用未登録の方 |
|-------------|------|--|----------------|
| マシンジム | 金 | 24時間365日 ※システムメンテナンスの為、 営業を休止する場合がございます。 | ご利用いただけません |
| | 月～木 | | 9:30～22:15 |
| | 土 | | 9:30～20:45 |
| | 日・祝日 | | 9:30～18:45 |
| プール | 金 | ご利用いただけません | |
| | 月～木 | 9:30～21:45 | |
| | 土 | 9:30～20:30 | |
| | 日・祝日 | 9:30～18:00 | |
| ロッカー・浴室 | 金 | 浴室ご利用いただけません | 脱衣所シャワー24h利用可能 |
| | 月～木 | 9:30～22:30 (以降脱衣所シャワー利用可能) | |
| | 土 | 9:30～21:00 (以降脱衣所シャワー利用可能) | |
| | 日・祝日 | 9:30～19:00 (以降脱衣所シャワー利用可能) | |
| フロント (有人時間) | 金 | ご利用いただけません | |
| | 月～木 | 9:30～21:30 | |
| | 土 | 9:30～20:00 | |
| | 日・祝日 | 9:30～18:00 | |

◆各種届出書提出期限◆

※無人営業日の場合は

前日通常営業日まで

退会届 ・・・ 退会する月の10日まで

コース変更届 ・・・ 前月10日まで

休会届 ・・・ 前月10日まで



ALICE
SPORTS CLUB

〒165-0024

東京都中野区松が丘1-33-15

TEL: 03-5942-8180