

# 2025年スポーツクラブカレンダー 2025年10月～2025年12月

10月 祝日短縮営業:13(月)  
休館日:30(木)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月 祝日短縮営業:3(月)24(月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月 29(月) 営業15時まで  
休館日:30(火)31(水)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

29日は全会員様9:30～利用可能  
年明け4日より通常営業

【詳細】 : 無人営業日 (ご利用は24時間利用登録済みの方) △ : 特別タイムスケジュール

**24時間利用登録料 3300円 一度の登録で利用可能です**

会員種別	利用可能日	利用時間	24時間
レギュラー アンダー30	有人営業日	(月～木) 9:30～22:30 (土) 9:30～21:00 (日・祝) 9:30～19:00	利用可 (登録必要)
デイトイム	月～木	9:30～17:30 *月～木の祝日も利用いただけます	利用不可
学生	月～木 土	(月～木) 18:00～22:30 (土) 18:00～21:00	利用不可

会員種別	利用可能日	利用時間	24時間
ナイト & ウィークエンド (U30)	有人営業日	(月～木) 18:00～22:30 (土) 17:00～21:00 (日・祝) 15:00～19:00	利用不可
パパママ	月4回	レギュラー会員と同時間	利用不可
ミッドナイト モーニング (ジム)		(月～金) 22:30～翌9:30 (土) 21:00～翌9:30 (日・祝) 19:00～翌9:30	左記時間 のみ 利用可能

## エリア別営業時間

ご利用エリア		24時間利用登録済みの方	24時間利用未登録の方
マシンジム	金	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、 営業を休止する場合がございます。	ご利用いただけません
	月～木		9:30～22:15
	土		9:30～20:45
	日・祝日		9:30～18:45
プール	金	ご利用いただけません	
	月～木	9:30～21:45	
	土	9:30～20:30	
	日・祝日	9:30～18:00	
ロッカー・浴室	金	浴室ご利用いただけません 脱衣所シャワー24h利用可能	
	月～木	9:30～22:30 (以降脱衣所シャワー利用可能)	
	土	9:30～21:00 (以降脱衣所シャワー利用可能)	
	日・祝日	9:30～19:00 (以降脱衣所シャワー利用可能)	
フロント (有人時間)	金	ご利用いただけません	
	月～木	9:30～21:30	
	土	9:30～20:00	
	日・祝日	9:30～18:00	

◆各種届出書提出期限◆

※無人営業日の場合は  
前日通常営業日まで

退会届 . . . 退会する月の10日まで  
コース変更届 . . . 前月10日まで  
休会届 . . . 前月10日まで



**ALICE**  
SPORTS CLUB

〒165-0024

東京都中野区松が丘1-33-15

TEL: 03-5942-8180

# 2025年度スポーツクラブカレンダー 2026年1月～2026年3月

1月

休館日:1(水)～3(金)

祝日短縮営業:12日(月)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

祝日短縮営業:11日(火)23日(月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【詳細】

：無人営業日（ご利用は24時間利用登録済みの方）

△：特別タイムスケジュール

**24時間利用登録料 3300円**

**一度の登録で利用可能です**

会員種別	利用可能日	利用時間	24時間
レギュラー アンダー30	（月～木） 有人営業日（土） （日・祝）	9:30～22:30 9:30～21:00 9:30～19:00	利用可 （登録必要）
デイトタイム	月～木	9:30～17:30 *月～木の祝日も利用いただけます	利用不可
学生	月～木 土	（月～木）18:00～22:30 （土）18:00～21:00	利用不可

会員種別	利用可能日	利用時間	24時間
ナイト & ウィークエンド (U30)	有人営業日	（月～木）18:00～22:30 （土）17:00～21:00 （日・祝）15:00～19:00	利用不可
パパママ	月4回	レギュラー会員と同時間	利用不可
ミッドナイト モーニング (ジム)	（月～金） （土） （日・祝）	22:30～翌9:30 21:00～翌9:30 19:00～翌9:30	左記時間 のみ 利用可能

## エリア別営業時間

ご利用エリア		24時間利用登録済みの方	24時間利用未登録の方
マシンジム	金	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、 営業を休止する場合がございます。	ご利用いただけません
	月～木		9:30～22:15
	土		9:30～20:45
	日・祝日		9:30～18:45
プール	金	ご利用いただけません	
	月～木	9:30～21:45	
	土	9:30～20:30	
	日・祝日	9:30～18:00	
ロッカー・浴室	金	浴室ご利用いただけません 脱衣所シャワー24h利用可能	
	月～木	9:30～22:30（以降脱衣所シャワー利用可能）	
	土	9:30～21:00（以降脱衣所シャワー利用可能）	
	日・祝日	9:30～19:00（以降脱衣所シャワー利用可能）	
フロント（有人時間）	金	ご利用いただけません	
	月～木	9:30～21:30	
	土	9:30～20:00	
	日・祝日	9:30～18:00	

◆各種届出書提出期限◆

※無人営業日の場合は  
前日通常営業日まで

退会届・・・退会する月の10日まで

コース変更届・・・前月10日まで

休会届・・・前月10日まで



**ALICE**  
SPORTS CLUB

〒165-0024

東京都中野区松が丘1-33-15

TEL: 03-5942-8180