

2025年度大人レッスンカレンダー

2025年10月～2025年12月

10月 休館日 5・30・31
レッスン休日 13・29

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※13・29日はレッスン休日の為、バス運休

11月 休館日 2
レッスン休日 3・24・29・30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

※3・24日はレッスン休日の為、バス運休

12月 休館日 7・29～31
レッスン休日 なし

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※28日は15時までの短縮営業

1月 休館日 1～4
レッスン休日 12

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※12日はレッスン休日の為、バス運休

2月 休館日 1
レッスン休日 11・23

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28

※11・23日はレッスン休日の為、バス運休

3月 休館日 1・30・31
レッスン休日 20・29

日	月	火	水	木	金	土
22	23	24	25	26	27	28

※20日はレッスン休日の為、バス運休

当面の間は3ヶ月毎に更新とさせていただきます

【サインについて】

■:休館日



:レッスン休日

◆成人◆レッスン時間◆

レギュラー会員	全営業日 レッスン参加可	月～金 土・祝
スイム会員	全営業日・プールのみ レッスン参加可	
シニア会員	65歳以上16時まで利用 ニコニコマークのみレッスン参加可	
月8回会員	月8回まで・全営業日 レッスン参加可	

◆成人カルチャー◆レッスン時間◆

タップダンス(火)初級	18:00～18:45
タップダンス(火)中級	18:45～20:00
シュノーリング(水)	14:00～15:00

※カルチャー教室は月4回のクラスとなります。
詳しくはフロントまでお問合せください。

※「従来はクラブフロントで受付しております。休会届の申請を感染予防対策の一環として当面の間、webからも受付を致します。」

◆各種届出書提出期限◆		コース変更届	...	希望月の前月10日まで
※休館日の場合は、前営業日まで		休会届	...	希望月の前月10日まで
※受付時間は開館30分後から閉館60分前まで		退会届	...	退会する月の10日まで
◆営業時間◆	月～金	...	9:45～20:30	◆プール遊泳不可時間◆
	土	...	10:00～19:00	
	日・祝日	...	10:00～17:00	
	月～水・金	...	16:00～19:20	
	木	...	16:00～18:15	
	土	...	15:00～16:00	



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツ アカデミー ソシア



〒005-0805
札幌市南区川沿5条2丁目-3
TEL:011-578-3510