

2025年度フィットネスカレンダー

2026年1月～3月

1月 休館日 1日～3日



2月

3月 休館日 29日～31日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【サインについて】  : 無人営業日 (ご利用は24時間認証登録済みの方)  : レッスン休日

営業時間

ご利用エリア		24時間認証 登録済みの方	24時間認証 未登録の方
マシニングジム	月	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、営業を休止 する場合がございます。	ご利用いただけません
	火～金		10:30～21:00
	土		8:45～18:00
	日		10:30～14:00
	レッスン休日		10:30～14:00
プール	月	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、営業を休止 する場合がございます。	ご利用いただけません
	火～金		10:30～15:30/19:00～21:00
	土		8:45～18:00
	日		11:30～14:00
	レッスン休日		10:30～14:00
フロント 営業時間	月	24時間365日 ※システムメンテナンスの為、営業を休止 する場合がございます。	ご利用いただけません
	火～金		10:30～20:30
	土		8:45～17:30
	日		10:30～14:00
	レッスン休日		10:30～14:00

◆各種届出提出期限◆

※受付期限が休館日・無人営業日の場合は、
前営業日まで所定の用紙にご記入下さい。

退会届

休会届(テニスのみ)

プラン変更届

… 退会する月の10日まで

… 前月10日まで

… 前月10日まで



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー石巻 GYM24

〒986-0848

宮城県石巻市新館1-2-3

TEL: 0225-24-9815