

2025年度フィットネスカレンダー

2026年1月～3月

1月 休館日 1日～3日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【サインについて】

:無人営業日(ご利用は24時間認証登録済みの方)

△ :レッスン休日

営業時間

ご利用エリア

24時間認証 登録済みの方

24時間認証 未登録の方

マシンジム

月

火～金

24時間365日

ご利用いただけません

土

※システムメンテナンスの為、営業を休止する場合がございます。

10:30～21:00

日

8:45～18:00

レッスン休日

10:30～14:00

プール

月

ご利用いただけません

火～金

10:30～15:30/19:00～21:00

土

8:45～18:00

日

11:30～14:00

レッスン休日

10:30～14:00

フロント
営業時間

月

ご利用いただけません

火～金

10:30～20:30

土

8:45～17:30

日

10:30～14:00

レッスン休日

10:30～14:00

◆各種届出提出期限◆

※受付期限が休館日・無人営業日の場合は、
前営業日まで所定の用紙にご記入下さい。

退会届

… 退会する月の10日まで

休会届(テニスのみ)

… 前月10日まで

プラン変更届

… 前月10日まで



心と健康のスポーツコミュニティー

スポーツアカデミー石巻 GYM24

〒986-0848

宮城県石巻市新館1-2-3

TEL:0225-24-9815