

2025年度フィットネスカレンダー

2025年7月～9月

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

8月

休館日 10日～16日

日	月	火	水	木	金	土
		7/29	7/30	7/31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

休館日 30日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

【サインについて】

■:無人営業日(ご利用は24時間認証登録済みの方)

△:レッスン休日

営業時間

ご利用エリア		24時間認証 登録済みの方	24時間認証 未登録の方
マシンジム	月	ご利用いただけません	
	火～金	24時間365日 ※ システムメンテナンスの為、営業を休止する場合がございます。	10:30～21:00
	土		8:45～18:00
	日		10:30～14:00
	レッスン休日		10:30～14:00
プール	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:30～15:30/19:00～21:00	
	土	8:45～18:00	
	日	11:30～14:00	
	レッスン休日	10:30～14:00	
フロント 営業時間	月	ご利用いただけません	
	火～金	10:30～20:30	
	土	8:45～17:30	
	日	10:30～14:00	
	レッスン休日	10:30～14:00	

◆各種届出提出期限◆

※受付期限が休館日・無人営業日の場合は、
前営業日まで所定の用紙にご記入下さい。

退会届

休会届(テニスのみ)

プラン変更届

... 退会する月の10日まで

... 前月10日まで

... 前月10日まで



心と健康のスポーツコミュニティ

スポーツアカデミー石巻 GYM24

〒986-0848

宮城県石巻市新館1-2-3

TEL:0225-24-9815