

プール レッスンスケジュール 2024年11月 日曜日

コース	11月3日							11月10日							11月17日							11月24日							コース
	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
9:30	親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		親子コース			幼児コース		ベビーコース		9:30
9:45	9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:20-10:05			9:10-9:55		9:30-10:10		9:45
10:00	学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		学童G1			学童G1		学童G1		10:00
10:15	10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15-11:15			10:15-11:15		10:15-11:15		10:15
10:30	学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		学童G2			スクール(有料)		幼児コース		10:30
10:45	11:30-12:30			11:30-12:30		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:15		11:30-12:30			11:30-12:15		11:30-12:15		10:45
11:00	マスターズ練習会			スイムスクール(有料)60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料)60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料)60分		学童G2		マスターズ練習会			スイムスクール(有料)60分		学童G2		11:00
11:15	12:55-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		12:55-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		12:55-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		12:55-14:00			12:35-13:35		12:40-13:40		11:15
11:30	短期水泳教室			短期水泳教室		短期水泳教室		短期水泳教室			短期水泳教室		短期水泳教室		短期水泳教室			短期水泳教室		短期水泳教室		短期水泳教室			短期水泳教室		短期水泳教室		11:30
11:45	13:45-15:05			14:00-15:00		14:00-14:05		13:45-15:05			14:00-15:00		14:00-14:05		13:45-15:05			14:00-15:00		14:00-14:05		13:45-15:05			14:00-15:00		14:00-14:05		11:45
12:00	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		12:00
12:15	16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:30			16:00-18:30		16:00-18:30		12:15
12:30	記録会			記録会		記録会		記録会			記録会		記録会		記録会			記録会		記録会		記録会			記録会		記録会		12:30
12:45	13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00		13:00-16:00			13:00-16:00		13:00-16:00		12:45
13:00	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		13:00
13:15	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		13:15
13:30	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		13:30
13:45	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		13:45
14:00	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		14:00
14:15	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		14:15
14:30	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		14:30
14:45	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		14:45
15:00	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		15:00
15:15	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		15:15
15:30	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		15:30
15:45	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		15:45
16:00	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		16:00
16:15	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		16:15
16:30	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		16:30
16:45	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		16:45
17:00	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		17:00
17:15	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		17:15
17:30	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		17:30
17:45	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		17:45
18:00	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		18:00
18:15	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		18:15
18:30	選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		選手			選手		選手		18:30

がフリーコースになります。※6コース、7コースは20Mコース

毎月最終週の日曜日にキッズスイミング記録会が行われます。また、日曜日の午後1時以降はフリーコースを一部制限させていただきますので、あらかじめご了承くださいませよう、よろしくお願い致します。

- ★フリーコースご利用にあたっての注意事項★
- ・ご利用の際は、なるべく人との接触がないよう間隔をあけ、おしゃべりはお控えください。
 - ・集団でのレッスンはご遠慮下さい。ご退水して頂くことがございます。
- ※来館前に必ず体調・体温チェックをしてからお越しください。気分がすぐれない時には来館をお控えくださいますよう、よろしくお願い致します。