

# 2025年 7月 水泳レッスンスケジュール表

月		火	木		金			
6月30日		7月1日	7月3日		7月4日			
		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム			
		背泳ぎ	クロール	バタフライ	背泳ぎ			
		14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ	13:00~13:45 初・中級スイム		19:45~20:30 初級スイム	
		平泳ぎ	クロール	平泳ぎ	バタフライ		バタフライ	
7月7日		7月8日	7月10日		7月11日			
10:15~11:00 中級スイム		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:15~11:00 中級スイム			
背泳ぎ		平泳ぎ	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ			
14:00~14:45 はじめてスイム		19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ		13:00~13:45 初・中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
背泳ぎ		バタフライ	クロール	背泳ぎ	クロール		背泳ぎ	背泳ぎ
7月14日		7月15日	7月17日		7月18日			
10:15~11:00 中級スイム		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:15~11:00 中級スイム			
バタフライ		クロール	バタフライ	平泳ぎ	クロール			
14:00~14:45 はじめてスイム		19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ		13:00~13:45 初・中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
平泳ぎ		背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	バタフライ		平泳ぎ	平泳ぎ
7月21日		7月22日	7月24日		7月25日			
10:00~10:45 中級スイム		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム	10:00~10:45 中級スイム			
クロール		バタフライ	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ			
14:00~14:45 はじめてスイム		19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム	19:45~20:30 マスターズ		13:00~13:45 初・中級スイム	19:45~20:30 初級スイム
クロール		平泳ぎ	バタフライ	平泳ぎ	背泳ぎ		クロール	クロール
7月28日		7月29日	7月31日		8月1日			
10:00~10:45 中級スイム		12:00~12:45 初級スイム	10:00~10:45 上級スイム	11:00~11:45 はじめてスイム				
平泳ぎ		クロール	クロール	平泳ぎ				
14:00~14:45 はじめてスイム		19:45~20:30 上級スイム	14:00~14:45 中級スイム	14:00~14:45 中級スイム			19:45~20:30 マスターズ	
バタフライ		クロール	平泳ぎ	クロール			個人メドレー	

2025年8月のスケジュールは7月20日(日)にお知らせいたします。