

# スポーツアカデミー ー関 レッスンプログラム

火						水						木						金						土						日											
プール						プール						プール						プール						プール																	
時間	1	2	3	4	5	時間	1	2	3	4	5	時間	1	2	3	4	5	時間	1	2	3	4	5	時間	1	2	3	4	5	時間	1	2	3	4	5						
9:																								9:00 - 10:00 学童(B-a)																	
10:	10:00 OPEN					10:00 OPEN					10:00 OPEN					10:00 OPEN					10:00 OPEN					10:00 OPEN															
10:15 - 11:00	ベビー											10:15 - 11:00	ベビー											10:15 - 11:00	ベビー																
11:15 - 12:00	スイムレッスン 初級・中上級					10:45 - 11:30	スイムレッスン 初級・中上級											11:00 - 11:45	スイムレッスン 初級・中上級											11:00 - 12:00	幼児(A)										
12:15 - 12:45	水中ウォーキング					11:45 - 12:15	水中ウォーキング					11:30 - 12:00	モビバンアクア											12:10 - 12:50	シルバー																
13:	フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース															
14:	フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース															
15:	フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース															
16:	15:45 - 16:45 幼児(A) / 学童(B)					15:45 - 16:45 幼児(A) / 学童(B)					15:45 - 16:45 幼児(A) / 学童(B)					15:45 - 16:45 幼児(A) / 学童(B)					15:45 - 16:45 幼児(A) / 学童(B)					15:30 - 16:30 学童(D)															
17:	16:45 - 17:45 学童(C)					16:45 - 17:45 学童(C)					16:45 - 17:45 学童(C)					16:45 - 17:45 学童(C)					16:45 - 17:45 学童(C)					16:00 CLOSE					施設のご利用は 15:45 まで										
18:	選手・準選手		17:45 - 18:45 学童(D)			選手・準選手		17:45 - 18:45 学童(D)			選手・準選手		17:45 - 18:45 学童(D)			選手・準選手		17:45 - 18:45 学童(D)			選手・準選手		17:45 - 18:45 学童(D)			自由遊泳 13:30 - 15:45															
19:	フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース															
20:	19:30 - 20:15 スイムレッスン 中上級					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース					フリーコース										
21:	21:00 CLOSE					21:00 CLOSE					21:00 CLOSE					21:00 CLOSE					21:00 CLOSE					21:00 CLOSE					21:00 CLOSE										
施設のご利用は 20:45 まで						施設のご利用は 20:45 まで						施設のご利用は 20:45 まで						施設のご利用は 20:45 まで						施設のご利用は 20:45 まで						施設のご利用は 20:45 まで											

**営業時間**

火～金 10:00～21:00

土 10:00～19:00

日・祝日 10:00～16:00

月曜日 定休日

施設のご利用は閉館15分前まで