

# 12月スタジオレッスン情報



## かんたんエアロ

定員20名

12/ 2(月) 11:15-12:00

12/ 9(月) 11:15-12:00

12/16(月) 11:15-12:00

12/23(月) 11:15-12:00



### 持ち物

**タオル、上履き、運動着、飲み物**



2025年1月のレッスン情報は12月20日(金)にお知らせします。

今年もスポーツアカデミー柏崎をご利用いただきありがとうございました。

来年もよろしくお願い致します。