

《初心者向け・少人数制なので楽しく上達！！》

【対象】

中学生以上

シニアの方も
大歓迎！



宮の森スポーツ倶楽部

卓球スクール

体験レッスン受付中！！

《こんな方にお勧めです！》

- ・ 走るのが苦手…でも体を動かしてストレス発散したい方
- ・ 軽い運動から体力を少しずつ付けたい方
- ・ はじめてだけど部活に入って頑張りたい方

体験の予約
はコチラ→



開講時間

月	火	金	日
		9:30~10:30	
		10:40~11:40	
12:50~13:50			★16:50~17:50
★19:20~20:20	★19:20~20:20		★18:00~19:00

★は中学生～対象となります。

月会費 7,370円(税込)/月4回 ※欠席分は振替可能

ラケット・シューズの無料レンタルもございます！！

宮の森スポーツ倶楽部 新宮の森
〒063-0062 札幌市西区西町南4丁目2-1
☎ 011-666-5555



宮の森スポーツ倶楽部