

# 東麻生 9月期 テニス・ソフトテニス・バドミントンタイムテーブル 9/5 (木) ~ 10/2 (水)

|   | 月                               |        |                        | 火                               |                |                                 | 水              |                |                                 | 木              |                |                                 |                |                |                |                  |
|---|---------------------------------|--------|------------------------|---------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|----------------|---------------------------------|----------------|----------------|---------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
|   | 1コート                            | 2コート   | ミニコート                  | 1コート                            | 2コート           | ミニコート                           | 1コート           | 2コート           | ミニコート                           | 1コート           | 2コート           | ミニコート                           |                |                |                |                  |
| B | 9:00<br>10:00<br>10:00<br>11:00 | レンタル   | 9:30<br>中級             | 9:00<br>10:00<br>10:00<br>11:00 | レンタル           | 9:00<br>10:00<br>10:00<br>11:00 | レンタル           | 9:30<br>中上級    | 9:00<br>10:00<br>10:00<br>11:00 | レンタル           | 9:30<br>中級     | 9:00<br>10:00<br>10:00<br>11:00 | レンタル           |                |                |                  |
| C | 11:05<br>12:20                  | 初級ライト  | 11:05<br>★女子-カイト<br>B級 | 11:05<br>12:35                  | 中上級            | 11:05<br>12:35                  | レンタル           | 11:05<br>12:20 | 11:05<br>12:35                  | 中級             | 11:05<br>12:35 | ★女子-カイト<br>B級                   | 11:05<br>12:35 | 山口             |                |                  |
| D | 12:40<br>13:55                  | 初級ライト  | 12:40<br>中上級           | 12:40<br>14:10                  | 初級             |                                 |                | 12:40<br>14:10 | 12:40<br>13:40                  | ピギナー受け放題       | 12:40<br>14:00 | バドミントン<br>一般初級                  | 12:40<br>14:10 | ★女子-カイト<br>AB級 |                |                  |
| E | 14:15<br>15:45                  | 中級     | 14:15<br>レンタル          | 14:15<br>15:45                  | 中上級            | 14:15<br>15:30                  | 初級ライト          | 14:15<br>15:45 | 14:15<br>15:45                  | 中上級            | 14:15<br>15:30 | 初級ライト                           | 14:15<br>15:25 | 初級             |                |                  |
| F | 15:50<br>16:50                  | オレンジ1  |                        | 15:50<br>16:50                  | バドミントン<br>J1初級 | 15:50<br>16:50                  | バドミントン<br>J1初級 |                |                                 |                | 15:50<br>16:50 | バドミントン<br>J1初級                  | 15:50<br>16:50 | バドミントン<br>J1初級 |                |                  |
| G |                                 |        | 16:40<br>17:40         | レッド2                            | 16:40<br>17:40 | レッド2                            |                | 16:40<br>17:40 | 16:55<br>17:55                  | バドミントン<br>J2初級 |                |                                 | 16:55<br>17:55 | バドミントン<br>J1初級 |                |                  |
| H | 17:25<br>18:45                  | P2     | 17:45<br>18:45         | グリーン                            | 18:00<br>19:20 | バドミントン<br>BP                    | 17:45<br>18:45 | PO             | 17:45<br>18:45                  | P1             | 18:00<br>19:20 | バドミントン<br>BP                    | 17:45<br>18:45 | P1             | 18:00<br>19:00 | バドミントン<br>J2初級   |
| I | 18:50<br>19:35                  | サーブ強化  | 18:50<br>19:50         | ピギナー受け放題                        | 19:25<br>20:45 | バドミントン<br>一般初級                  | 18:50<br>19:50 | ピギナー受け放題       | 18:50<br>19:35                  | サーブ強化          | 19:25<br>20:25 | バドミントン<br>一般初級                  | 18:50<br>20:20 | ◎中級            | 19:00<br>20:20 | ソフトテニス<br>学生初・中級 |
| J | 20:25<br>21:40                  | ◎初級ライト |                        | 20:25<br>21:55                  | ◎中級            | 19:40<br>21:00                  | P2             |                | 20:25<br>21:55                  | ◎中級            | 20:25<br>21:40 | ◎初級ライト                          | 20:25<br>21:55 | ◎中上級           | 20:30<br>21:50 | ソフトテニス<br>学生上級   |
| K |                                 |        |                        |                                 |                |                                 |                |                | 22:00<br>23:30                  | 上級             | 22:00<br>23:30 | 中級                              | 22:00<br>23:30 | 中級             | 22:00<br>23:30 | レンタル             |

|   | 金              |                |                |                |                |                |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|   | 1コート           | 2コート           | ミニコート          |                |                |                |
| B | 9:30<br>11:00  | ★女子-カイト<br>C級  | 9:30<br>11:00  | ★女子-カイト<br>B級  |                |                |
| C | 11:05<br>12:35 | 上級             | 11:05<br>12:35 | ★女子-カイト<br>C級  |                |                |
| D | 12:40<br>14:10 | 中級             | 12:40<br>14:10 | 中上級            |                |                |
| E | 14:15<br>15:45 | ★女子-カイト<br>BC級 |                |                |                |                |
| F |                | 15:50<br>16:50 | オレンジ1          | 15:50<br>16:50 | バドミントン<br>J1初級 |                |
| G | 16:40<br>17:40 | オレンジ2          | 16:55<br>17:55 |                | バドミントン<br>J1初級 |                |
| H | 17:45<br>18:45 | PO             | 18:00<br>19:00 |                | バドミントン<br>J2初級 |                |
| I | 18:50<br>19:35 | サーブ強化          | 18:50<br>19:50 | ピギナー受け放題       | 19:25<br>20:25 | バドミントン<br>一般初級 |
| J | 20:25<br>21:55 | ◎中級            | 20:25<br>21:35 | ◎初級            |                |                |

|   | 土              |       |                |                |
|---|----------------|-------|----------------|----------------|
|   | 1コート           | 2コート  | ミニコート          |                |
| A | 8:20<br>9:20   | オレンジ1 | 8:20<br>9:20   | レッド1           |
| B | 9:25<br>10:55  | ◎初級   | 9:25<br>10:55  | ◎中上級           |
| C | 11:00<br>12:00 | オレンジ2 | 11:00<br>12:30 | ◎中級            |
| D | 12:35<br>13:35 | PO    | 12:40<br>13:40 | バドミントン<br>J1初級 |
| E | 13:40<br>14:40 | レンタル  |                |                |
| F | 14:40<br>15:40 | レンタル  | 14:10<br>15:40 | ◎中級            |
| G | 15:50<br>17:20 | ◎上級   | 15:50<br>17:05 | ◎初級ライト         |
| H | 17:25<br>18:35 | ◎初級   | 17:00<br>18:00 | バドミントン<br>J2初級 |
| I | 19:00<br>20:30 | ◎中級   |                |                |
| J | 20:35<br>22:05 | ◎中上級  |                |                |
| K | 22:10<br>23:40 | 上級    |                |                |

|   | 日              |                 |                |                |
|---|----------------|-----------------|----------------|----------------|
|   | 1コート           | 2コート            | ミニコート          |                |
| A | 8:20<br>9:20   | レッド1            | 8:20<br>9:20   | オレンジ2          |
| B | 9:25<br>10:55  | ◎中上級            | 9:25<br>10:10  | キッズ            |
| C | 11:00<br>12:30 | ◎中級             | 11:30<br>12:30 | ピギナー受け放題       |
| D | 12:35<br>14:05 | ◎中上級            | 12:50<br>14:05 | ◎初級ライト         |
| F | 14:10<br>15:40 | ◎中級             |                |                |
| G | 15:50<br>17:20 | ★女子シングルス<br>BC級 |                |                |
| H |                |                 | 14:40<br>15:40 | バドミントン<br>J1初級 |
|   |                |                 | 15:50<br>16:50 | バドミントン<br>J1初級 |
|   |                |                 | 17:00<br>18:20 | バドミントン<br>BP   |

## 《フロント営業時間》

|     |            |
|-----|------------|
| 月   | 9:00~20:00 |
| 火・金 | 9:00~20:00 |
| 水・木 | 9:00~21:00 |
| 土   | 8:30~20:00 |
| 日   | 8:30~16:00 |

※営業時間外は留守番電話となりますのでご了承ください。

## 《各種スクールについて》

※土日のA・B時間のレッスンを欠席される場合は、やむを得ない場合を除き前日までにご連絡をお願い致します。

※平日D・E時間は隔週で1・2番コートの割り当てを変更致します。

※テニスの◎がついているクラスは、学生の方も在籍及び振替受講いただけます。

※★がついているトーナメント・シングルスクラスは在籍されている方・過去に在籍されていた際の振替が残っている方のみご受講いただけます。

※コーチやグレードの変更、在籍人数の状況によりクラスを閉鎖する場合がございます。予めご了承下さい。

宮の森スポーツ倶楽部 東麻生

札幌市東区北35条東3丁目

☎011-723-6767



<https://www.hoo-sports.com/higashiasabu/adults>