2025年 1月 水泳レッスンスケジュール表

月	火	木	金
12月30日	12月31日	1月2日	1月3日

年末年始休館日

1/4(土)~通常営業

2025年もよろしくお願い致します。

はじめてスイム	1月6日		1月7日	1月9日		1月10日	
クロール クロール クロール 背泳ぎ 平泳ぎ 14:00~14:45 14:00~14:45 19:45~20:30 13:00~13:45 19:45~20:30 18にのてスイム 上級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム マスターズ 初級スイム 初級スイム 初級スイム ア泳ぎ バタフライ 月14:00~10:45 11:00~11:45 10:00~10:45 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 日本 中級スイム 日本							
はじめてスイム			_				
1月13日 1月14日 1月16日 1月17日							19:45~20:30 初級スイム
祝日営業日 後日、別紙にてレッスンスケ ジュールを掲示させていただきます。 ご確認をお願いいたします 中級スイム けいの~10:45 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム けいの~10:45 中級スイム 中級スイム けいの~10:45 中級スイム けいの~10:45	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ	バタフライ	クロール	バタフライ	クロール
### ### ### ### #####################	1月13日		1月14日	1月16日		1月17日	
ア泳ぎ 個人メドレー バタフライ バタフライ バタフライ 14:00~14:45 14:00~14:45 19:45~20:30 13:00~13:45 19:45~20:30 初級スイム 初級スイム 初級スイム 和級スイム 中級スイム 日月21日 日月23日 1月24日 10:00~10:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 初級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 中級スイム 初級スイム 初級スイム 初級スイム 初級スイム 初級スイム 初級スイム 中級スイム	祝日筥	営業日					
14:00~14:45	ジュールを掲示さ す。	ぎせていただきま	平泳ぎ	個人メドレー	バタフライ	バタフライ	
日本時間							19:45~20:30 初級スイム
10:00~10:45 中級スイム 12:15~13:00 初級スイム 10:00~10:45 上級スイム 11:00~11:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 10:00~10:45 中級スイム 10:00~13:45 中級スイム 10:45~20:30 初級スイム 13:00~13:45 初級スイム 19:45~20:30 						クロール	
中級スイム	1月2	20日	1月21日	1月23日		1月24日	
14:00~14:45 19:45~20:30 14:00~14:45 19:45~20:30 13:00~13:45 19:45~20:3 はじめてスイム 上級スイム 中級スイム 中級スイム マスターズ 初級スイム 初級スイム クロール 背泳ぎ クロール 事泳ぎ クロール 事泳ぎ 1月31日 10:00~10:45 12:15~13:00 10:00~10:45 はじめてスイム 10:00~10:45 はじめてスイム 中級スイム 中級スイム バタフライ 個人メドレー クロール クロール クロール 14:00~14:45 19:45~20:30 14:00~14:45 19:45~20:30 13:00~13:45 19:45~20:3 はじめてスイム 上級スイム 中級スイム 中級スイム マスターズ 初級スイム 初級スイム							
はじめてスイム 上級スイム 中級スイム マスターズ 初級スイム 初級スイム クロール 背泳ぎ クロール 平泳ぎ クロール 背泳ぎ 背泳ぎ 1月27日 1月28日 1月30日 1月31日 10:00~10:45 中級スイム 12:15~13:00 初級スイム 10:00~10:45 上級スイム 11:00~11:45 はじめてスイム 10:00~10:45 中級スイム 中級スイム 平泳ぎ バタフライ 個人メドレー クロール クロール 14:00~14:45 はじめてスイム 19:45~20:30 中級スイム 14:00~14:45 中級スイム 19:45~20:30 マスターズ 13:00~13:45 初級スイム 19:45~20:3 初級スイム	バタフライ		背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	背泳ぎ	
1月27日 1月28日 1月30日 1月31日 10:00~10:45 中級スイム							19:45~20:30 初級スイム
10:00~10:45 中級スイム 12:15~13:00 10:00~10:45 11:00~11:45 10:00~10:45 中級スイム 中級スイム 中級スイム 11:00~11:45 10:00~10:45 中級スイム 中級スイム 中級スイム 11:00~11:45 中級スイム 11:00~10:45 中級スイム 11:00~10:45 中級スイム 11:00~13:45 19:45~20:30 13:00~13:45 19:45~20:3 初級スイム	クロール	背泳ぎ	クロール	平泳ぎ	クロール	背泳ぎ	背泳ぎ
中級スイム 力量 大タフライ 個人メドレー クロール クロール 14:00~14:45 19:45~20:30 14:00~14:45 14:00~14:45 19:45~20:30 13:00~13:45 19:45~20:3 はじめてスイム 上級スイム 中級スイム 中級スイム マスターズ 初級スイム	1月27日		1月28日	1月30日		1月31日	
14:00~14:45 19:45~20:30 14:00~14:45 14:00~14:45 19:45~20:30 13:00~13:45 19:45~20:3 はじめてスイム 上級スイム 中級スイム マスターズ 初級スイム							
はじめてスイム 上級スイム 中級スイム 中級スイム マスターズ 初級スイム 初級スイム	平泳ぎ		バタフライ	個人メドレー	クロール	クロール	
バタフライ 平泳ぎ バタフライ クロール 個人メドレー 平泳ぎ バタフライ					_		19:45~20:30 初級スイム
	バタフライ	平泳ぎ	バタフライ	クロール	個人メドレー	平泳ぎ	バタフライ

2025年2月のスケジュールは1月20日(月)にお知らせします。